

门徒课程

学生手册
2012年2月第一版

国际奎师那知觉协会（简称“益世康”）
创办灵性导师圣恩 A.C.巴克提维丹塔-斯瓦米-帕布帕德

欢迎辞！

我谨代表协助您来参加本课程的全体外士纳瓦，
欢迎您来参加益世康门徒课程。

这是您在课程中要使用的培训手册，希望您能在奉献服务生涯中也将其作为参考资料。
因此请妥善保管。您将学习各种有趣而重要的课题，因此请多作一些笔记。

在益世康，有众多的灵性导师（guru），门徒课程是一个培训项目，其目的在于帮助您
加深您对关于灵性导师的真理（guru tattva）和对灵性导师的莲花足坚定的信心
（gurupādāśraya）的理解。本教材是为准备在益世康中接受启迪的新奉献者而编写的，我
们也推荐益世康的领导者、传教者、顾问和教师研读。

它是在灵性导师服务委员会的指导下，历时两年，由益世康中最优秀的老师们合力编撰
而成。

这个依斯康门徒课程以圣帕布帕德的教导、益世康的现行法律为基础，广泛参考了高迪
亚-外士纳瓦传统著作。

在此感谢使本书得以面世的以下奉献者们，他们是帕拉达南达-斯瓦米，巴克提-柴坦尼
亚-斯瓦米，茹阿文卓-斯瓦茹帕-达斯，拉克施蜜茅妮-达西，阿图-奎师那-达斯，哥琵卡-茹阿
迪卡-达西，阿南达-温达瓦纳-达西，塔茹阿卡-达西，布茹阿佳-毕哈瑞-达斯，玛达瓦南达-达
斯，汉努曼-达斯，以及其他许多人。特别感谢玛雅普学院对本教材进行了试用。

我们也感谢领导委员会的成员召开了这次益世康灵性导师讲座，门徒课程正是以此为基
础构思而成。那个委员会的成员除了前面提到的一些奉献者之外，还有佳亚帕塔卡-斯瓦米，
巴克提-恰茹-斯瓦米，茹阿达纳塔-斯瓦米，伽茹达-达斯和茹蜜妮-达西。

如需咨询，请与教师或灵性导师服务委员会联系。与此同时，祝培训课程圆满成功，愿
大家一如既往，继续履行对圣帕布帕德的服务。

您的仆人

阿努塔玛-达斯

益世康交流部长

灵性导师服务委员会成员，管理委员会成员

益世康门徒课程内容

第一单元 导言，理论和背景

- 第一课 欢迎辞和导言
- 第二课 关于灵性导师的真理（Guru-tattva）和师徒传系（Paramparā）
- 第三课 益世康创办灵性导师圣帕布帕德
- 第四课 益世康的灵性导师们（Gurus）

第二单元：确定与灵性导师（GURU）的关系

- 第五课 对灵性导师的莲花足坚定的信心（Guru-pādāśraya）
- 第六课 选择灵性导师（Guru）
- 第七课 启迪誓言

第三单元 在与灵性导师（GURU）的关系中活动

- Lesson 8 Guru-pūjā
- 第八课 崇拜灵性导师（Guru-pūjā）

- Lesson 9 Guru- sevā
- 第九课 服务灵性导师（Guru- sevā）
- Lesson 10 Guru vapu and vāṇī-sevā
- 第十课 服务灵性导师本人（vapu-sevā）和服务他的训示（vāṇī-sevā）
- Lesson 11 Guru-tyāga
- 第十一课 摒弃灵性导师（Guru-tyāga）

第四单元 合作共建关系和巩固加强

- 第十二课 呈现自己的灵性导师（Guru）
- 第十三课 益世康中的各种关系
- 第十四课 课程综述

附录

- 其他引言
- 益世康中启迪灵性导师（Dīkṣā-guru）必备资格
- 益世康的灵性导师们的行为标准
- 在益世康得到启迪的资格
- 摒弃一位堕落的灵性导师
- 详细的课程学习目标（和备选目标）
- 课堂纪律

第一单元

导言，理论和背景

- 第一课 欢迎辞和导言
 原则与价值
 课程的宏观目标
 课程评估
- 第二课 关于灵性导师的真理（Guru-tattva）和师徒传系（Paramparā）
 关于灵性导师的真理（Guru-tattva）
 灵性导师（Gurus）的类型
 师徒传系体制（Guru-paramparā）
 驳斥在圣帕布帕德隐迹后出现的瑞特维克（Ritvik）理论
- 第三课 圣帕布帕德- 益世康的创办灵性导师（Ācārya）
 创办导师（Ācārya）的职能
 帕布帕德是被圣主柴坦尼亚-玛哈帕布授权的代表
 未来的益世康
- 第四课 益世康的灵性导师们
 益世康 的灵性导师（Guru）的心态
 灵性导师（Guru）的训示与益世康权威的训示
 益世康之外的灵性导师们

第一课

欢迎辞和导言

课题

课堂纪律
原则与价值
课程宏观目标
课程评估

课堂纪律

在学习过程中，为了保持恰当的学习氛围，学生同意遵守以下课堂纪律（见附录 6，第 76 页）

提高益世康的门徒素质，以长期造福圣帕布帕德的协会及其成员，
我们达到这一点的方法是使学生们做到：

理解门徒身份的一贯原则，正如圣帕布帕德和广义的外士纳瓦传统教导中所呈现的，理解在益世康中应用这些原则的独特背景。

将这些原则应用在：

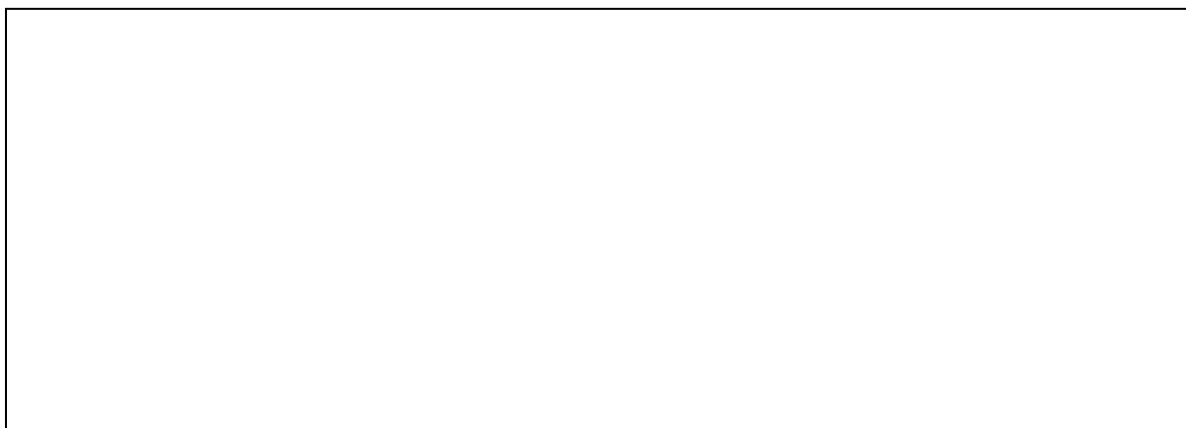
与他们的灵性导师们（guru）和年长的外士纳瓦建立积极、健康、灵性的关系。
在这些关系中恰当地活动

培养门徒应有的价值观和心态

合作服务至尊及祂的各种代表，通过个人榜样和训示使圣帕布帕德的使命和教导永恒长存。

门徒课程的目标

作为门徒，我可以在哪些方面完善自己？



课程原则和价值观

1. 圣帕布帕德是最重要的训示灵性导师（Śikṣā Guru）
2. 忠诚于益世康和师徒传系
3. 尊重各种权威和年长的外士纳瓦们
4. 慎重选择灵性导师（Guru）

5. 坚信灵性导师（Guru）的训示
6. 信守誓言，献身于圣帕布帕德的使命
7. 典范的萨达纳、行为活动、协调平衡的生活方式
8. I 询问、谦卑和服务

9. 有利的联谊
10. 培养和传播圣名

课程评估

授课教师将选择以下问题提问。你的回答应该是 400 到 600 字。

第一单元 引言，理论和背景

问题 1

Guru-tattva and Paramparā 关于灵性导师的真理 (Guru-tattva) 和师徒传系 (Paramparā) (Unit 1, Lesson 2 第一单元, 第二课)

解释灵性导师 (guru) 的类别和他们的作用。为什么我们需要接受一位在世灵性导师? 举出论点来驳斥瑞特维克派 (Ritvikvada) 哲学。回答时要恰当地引用经典 (śāstra)

问题 2

在益世康, 对灵性导师莲花足坚定的信心 (Gurupādāśraya) (Lessons 3, 5 & 8 第三课, 第五课, 第八课)

解释在益世康中对灵性导师的莲花足的坚定信心的含义。圣帕布帕德是如何作为最重要的训示灵性导师 (śikṣā-guru) 和益世康的创办灵性导师而发挥职能的? 圣帕布帕德始终作为益世康未来成员最重要的训示灵性导师 (śikṣā-guru), 这一点为何非常重要? 你回答时要引述益世康现行法律, 简要论述崇拜圣帕布帕德及益世康现在和未来的灵性导师们的恰当做法。

问题 3

益世康 Gurus 益世康的灵性导师们 (Unit 1, Lesson 4 第一单元, 第四课)

根据圣帕布帕德的教导和益世康权威的结构, 描述对一位益世康的灵性导师, 应该怀有怎样的心态。为什么要在益世康接受启迪和训示灵性导师 (dīkṣā 和 śikṣā gurus)。描述对其他高迪亚外士纳瓦传系和组织的灵性导师们应该怀有怎样的心态。

第二单元 与灵性导师 (GURU) 确立关系

第四课

选择灵性导师 (Guru) 和启迪誓言 (第六课)

你认为对门徒而言, 哪些品质最为重要? 解释启迪誓言的重要意义。列举灵性导师 (guru) 的一些必备资格。你认为灵性导师必须具备哪些资格? 讨论当一个人选择灵性导师时, 哪些做法和理由是恰当的, 哪些是不恰当的。

第三单元 在与灵性导师 (GURU) 的关系中活动

问题 5

服务灵性导师（Guru- sevā）（第三单元，第九课）

服务灵性导师（Guru- sevā）与服务益世康的使命之间的关系是怎样的？讨论平衡两者关系的做法的重要性。回答时举出实例。

问题 6

亲身服务灵性导师本人（Guru Vapu）和服务灵性导师的训示（Vāṇī-sevā）（第三单元，第十课）

什么是亲身服务灵性导师本人（Guru Vapu），什么是服务灵性导师的训示（Vāṇī-sevā）？哪种服务更重要？为什么？关于寻求灵性导师（guru）的建议，举一些恰当的例子和不恰当的例子。讨论门徒如何恰当地对待灵性导师的神兄弟姐妹。回答时要正确地参考 śāstra。

第四单元 合作共建关系

第七课

呈现自己的灵性导师（Guru）

（第四单元，第十二课及第二单元第五课）

对益世康的门徒来说，在公众场合和在外士纳瓦团体中宣传自己的灵性导师（guru），你认为怎样的心态和行为才是恰当的？为什么说益世康的门徒在这个方面培养恰当的心态非常重要？广泛宣传圣帕布帕德作为益世康的创办灵性导师及今后最重要的训示灵性导师（śikṣā-guru），这一点为什么很重要？回答时要引用有关的经典（śāstric pramāṇa）和益世康现行的法律。

问题 8

益世康中的各种关系

（第四单元，第十三课）

对于益世康的门徒而言，请你描述因为启迪灵性导师（dīkṣā guru）不同而作出区分的不恰当心态和行为。益世康的门徒在这个方面培养恰当的心态为什么很重要？请讲述与所有益世康外士纳瓦发展并保持合作的关系，有哪些实际做法。

第二课 关于灵性导师的真理（Guru-tattva）和师徒传系（Paramparā）

课题

关于灵性导师的真理（Guru-tattva）
灵性导师的类型
师徒传系体制（Guru-paramparā）
驳斥瑞特维克（Ritvik）理论

关于灵性导师的真理（Guru-tattva）

用你自己的话简要解释灵性导师的地位。



关于灵性导师的真理（GURU-TATTVA）

灵性导师与奎师那毫无分别。

**guru kṛṣṇa-rūpa hana śāstrera pramāṇe
guru-rūpe kṛṣṇa kṛpā karena bhakta-gaṇe**

所有启示经典皆断言灵性导师与奎师那毫无分别。主奎师那以灵性导师的形式拯救祂的奉献者。

门徒与灵性导师的关系就像他与至尊主的关系一样。灵性导师总是以至尊人格首神的卑微仆人自居，但门徒必须把他视为首神的外在代表。

《永恒的采坦耶经》上篇逍遥 1.4

**ācāryam mām vijāniyān nāvamanyeta karhicit
na martya-buddhyāsūyeta sarva-deva-mayo guruḥ**

“应当像对待我一样地对待以身作则的灵性导师（ācārya），永远不要对他不敬。不该嫉妒他，认为他是普通人，他可是全体半神人的代表。”

《圣典博伽瓦谭》11.17.27

如果一个人把灵性导师视为普通人，他就毁灭了....

经典推荐，要像荣耀至尊人格首神那样荣耀灵性导师。Sākṣād dharitvena samasta-śāstraiḥ。每部经典都这样训示。Ācāryam mām vijāniyāt [SB 11.17.27]。应该像对待至尊人格首神一样地对待以身作则的灵性导师（ācārya）。尽管有这些训示，如果一个人依然把灵性导师视为普通人，他注定毁灭。

《圣典博伽瓦谭》7.15.26 要旨

当他完美地履行职责，他就是完美的.....

邮递员可能给我们送来一百美金，但我们并不认为是他给了我们这一百美金。钱是一个朋友汇来的，邮递员只是负责送到，不多也不少。他的完美就在于他把朋友汇来的一百美金如数送到。邮递员可能有诸多不完美之处，但是当他完美地履行职责时，他就是完美的

帕布帕德显现日庆典讲话 1972年9月2日新温达文

资格欠缺或尚未达到解脱的人，仍旧可以当灵性导师（guru）

巴克提维诺德-塔库的话跟经典一致，因为他是一位解脱者。通常，灵性导师来自自主的永恒同游的队伍；但是任何追随这样一位永恒解脱之人的原则，便和上述提到的队伍中人一样.....一位解脱的阿查尔亚和灵性导师不会犯任何错误，但是资格欠缺的人或者没有达到解脱的人，依然可以通过严格追随师徒传系成为灵性导师和阿查尔亚。

给佳纳尔丹的信 1968年4月26日纽约

灵性导师的类型

启迪灵性导师（一位）

- 给予训示
- 启迪并使门徒与师徒传系连接上
- 给予灵性名字
- 给予曼陀罗（曼陀罗导师）
- 接受门徒的誓言
- （在启迪时）吸收门徒的罪恶反应

训示灵性导师 (许多位)

- 给出训示

“训示灵性导师的数量没有限制.....”

**mantra-guru āra yata śikṣā-guru-gaṇa
tāñhāra caraṇa āge kariye vandana**

我首先虔敬顶拜我的启迪灵性导师和所有训示灵性导师的莲花足。

要旨：一个奉献者只能有一位启迪灵性导师，因为经典禁止一个人接受多位启迪灵性导师。关于接受训示灵性导师，则没有数量限制。通常经常在灵性科学方面教导门徒的灵性导师以后会成为他的启迪灵性导师。

《永恒的采坦耶经》上篇逍遥 1.35

**śikṣā -guru-brnda kṛpa koriya apar
sadhake sikhān sadhaner anga-sar**

但是我认为众多的训示灵性导师们（śikṣā –gurus）非常重要，因为他们在修行奉献服务 (sadhana-bhakti)的所有必要方面训练初习奉献者，显示了更多无限的仁慈。

圣巴克提维诺德-塔库 Śrī Śrī Kalyāṇa Kalpa-taru
第一部分：灵性忠告(Upadesa)引言：启迪灵性导师和训示灵性导师

Divya-jñāna
Spiritual

kṣapayati
Explain

Dīkṣā

Divya-jñāna
Spiritual

Ikṣā
(darśana)

Dīkṣā

“Dīkṣā 的意思是经过启迪开始超然的活动”

启迪一词意味着：“这是开始。” Dīkṣā, dīkṣā. Di... Divya. divya-jñāna 是两个词。Divya-jñāna 的意思是超然的灵性知识。所以 divya 是 dī 和 jñānam, Kṣapayati 的意思是阐释，即 kṣa, dī-kṣā。这便称为 dīkṣā, dīkṣā 是合成词。所以 dīkṣā 意思经过启迪开始超然的活动。这便称为启迪。因此我们需要门徒发下誓言：“你念诵这么多遍。”“是的，先生。”“你遵守规范原则。”“是的，先生。”那便是启迪。他必须遵守；他必须念诵。然后一切会自然发生。

《圣典博伽瓦谭》6.1.15 讲座，1973 年 2 月 22 日，奥克兰

梵文词称为 dīkṣā。Dīkṣā 意思是..... Di, 就是 divya-jñānam, 超然的知识。kṣā, 就是 ikṣā. Ikṣā 意思是看见，或 kṣapayati 阐释。这便称为 dīkṣā

启迪巴利-玛尔达纳-达斯的讲座，1968 年 7 月 29 日，蒙特利尔

除非人得到启迪，否则他的所有奉献活动都是徒劳

adikṣitasya vāmoru kṛtaṁ sarvaṁ nirarthakam
paśu-yonim avāpnoti dīkṣā-virahito janaḥ

“除非人得到真正灵性导师的启迪，否则他的所有奉献活动都是徒劳。没有得到恰当启迪的人，会再次堕入动物种族之中。”

Hari-bhakti-vilāsa (2.6) 引述了 Viṣṇu-yāmala., 《永恒的采坦耶经》中篇逍遥 15.108 要旨中引述

第一次启迪（唱诵圣名启迪 hari-nāma）

因此在一开始，我们奎师那知觉运动的学生们同意与奉献者共同生活，并逐渐放弃了四项非法活动-非法性行为、赌博、食肉和服用麻醉品，他们在灵修活动中取得了进步。当一个人恒常地遵守这些原则时，便获得第一次启迪（唱诵圣名启迪 hari-nāma），他恒常地每天至少念诵 16 圈。然后再过半年或一年，他得到第二次启迪，被授予圣线，经常举行祭祀和仪式。

《永恒的采坦耶经》上篇要旨

唱诵圣名启迪和曼陀罗启迪

第一次仪式是唱诵圣名启迪，然后是曼陀罗启迪。唱诵圣名启迪，所有在场的这些男孩，他们在一年前得到了唱诵圣名的启迪，现在他们再次得到曼陀罗启迪。是的。

伽亚垂曼陀罗启迪讲座 1968 年 5 月 9 日波士顿

师徒传系体制

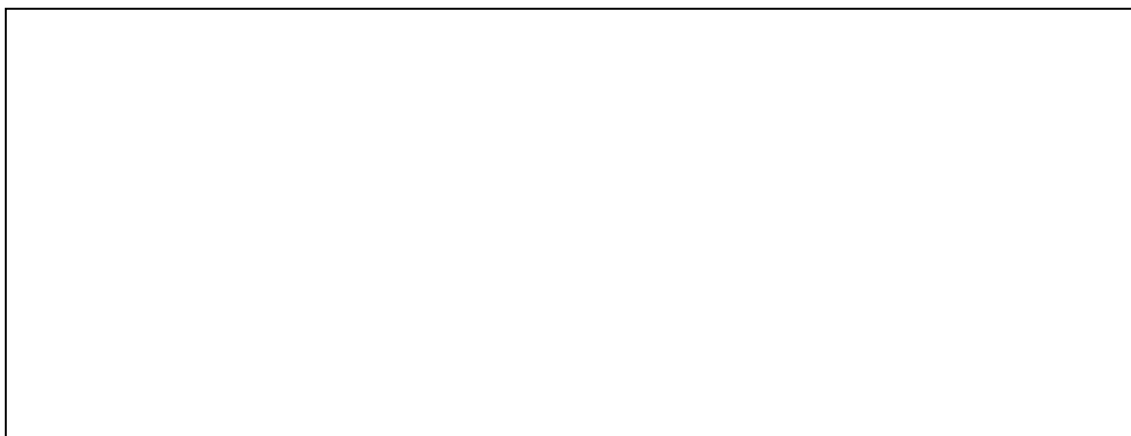


Evam paramparā-prāptam

这门至高无上的科学就这样通过师徒传系传递下来

《博伽梵歌原意》

为什么我们要接受在世启迪和训示灵性导师？



师徒传系

灵性导师不把门徒对他的尊敬据为己有，而是将其传递给奎师那……《博伽梵歌》说，关于奎师那的知识是通过师徒传系传授的。Evam paramparā-prāptam [Bg. 4.2]。这位灵性导师将同一尊敬献给他的灵性导师，他的灵性导师又献给自己的灵性导师，这样一直上传到奎师那。奎师那的仁慈便这样通过师徒传系传递下来，对奎师那的尊敬是通过师徒传系传递上去。人应该学会以这种方式接近至尊人格首神……

主卡皮腊的教导第十三章，通过皈依而得到完美的知识

人应该接近当下的联接

《圣典博伽瓦谭》的讯息通过师徒传系传递下来，为了得到这部经典的真知，人应接近当下的联接，即处于师徒传系中的灵性导师。

《圣典博伽瓦谭》 2.9.7

师徒传系体制

你不能跳过灵性导师....

因此，想要理解《博伽梵歌》，我们必须如其所如地按照从讲述者那里聆听来的理解。这称为师徒传系。假设我从自己的灵性导师那里聆听到什么，我就原原本本讲述给你听。这便是师徒传系。你不能想象我的灵性导师说了什么。或者即便你读了一些书，除非你从我这里来了解，否则你无法理解。这便称为师徒传系。你不能跳过灵性导师，忽略离你最近的 ācārya。

《圣典博伽瓦谭》1.15.30 讲座，1973 年 12 月 8 日，洛杉矶

不要试图直接接近奎师那，跳过其他人。这毫无用处。

首先，你有你的灵性导师，接着是他的灵性导师，-然后是他的灵性导师的灵性导师，如此追溯，最后追溯到奎师那那里。这就是程序。不要试图跳过其他人，直接接近奎师那。这是没有用的。正如你通过师徒传系的阶梯接受知识，同样，我们应当通过这些阶梯来接近奎师那。

《圣典博伽瓦谭》1.2.4 讲座-1974 年 5 月 28 日 罗马

人必须接受一位外士纳瓦灵性导师-并非只是阅读书籍...

人不应骄傲地认为只要阅读书籍，就可以理解对主超然的爱心服务.....人必须接近一位外士纳瓦灵性导师(*adau gurv-asrayam*)，然后应该通过问答逐渐了解什么是对主的纯粹奉献服务。这便称为师徒传系体制。

《永恒的菜摊圣经》末篇逍遥 7.53 要旨

我正在启迪的所有这些门徒.....成为未来的灵性导师

我所启迪的这些学生，都将做我现在做的事情。就像我有很多神兄弟，他们都在做灵性导师。同样，我现在发展的、启迪的门徒，都在受到训练以成为未来的灵性导师。

室内谈话，1971 年 7 月 18 日，底特律

我想要看到我的门徒们成为真正的灵性导师。

我想要看到我的门徒们成为真正的灵性导师，广泛地传播奎师那知觉，那将使我和奎师那非常高兴.....一直受到全面严格的训练，然后你就是真正的灵性导师，你就可以按照同样的原则接受门徒。但出于礼仪，传统做法是当灵性导师在世时，你将未来的门徒带到他面前，他不在或隐迹后，你可以接受门徒，不受任何限制。这便是师徒传系的规定。

给图斯塔-奎师那的信件，1975 年 12 月 2 日

我希望当我离世之后，我所有的门徒都成为真正的灵性导师

任何人在主柴坦尼亚的真正代表的指导下，遵从主柴坦尼亚的训令，都能成为灵性导师。而且我希望当我离世之后，我所有的门徒都成为真正的灵性导师，将奎师那知觉传遍整个世界。

给玛杜苏丹纳的信件-纳瓦克帕，1967 年 11 月 2 日

“你越是处于低位，就越精进。”

这称为师徒传系体制。你得学会如何成为奎师那的仆人的仆人。你越是处于低位-仆人，仆人，仆人，仆人，成百上千仆人的仆人-你越精进。

《博伽梵歌》讲座，1973 年 8 月 3，伦敦

驳斥在帕布帕德隐迹后出现的瑞特维克理论

The Posthumous Ritvik Theory is a fallacious theory by which a spiritual master allegedly acts as dīkṣā-guru after his departure, through the agency of ritviks or officiating priests. 在帕布帕德隐迹后出现的瑞特维克理论是一种谬论，它主张在灵性导师隐迹之后，通过瑞特维克 (ritviks) 或祭司这样的代理从事启迪灵性导师的活动。

- 任何正宗的外士纳瓦传系中都没有从自己的祖师那里接受启迪的先例。
- 没有经典证据说明人可以从自己的祖师那里接受启迪。
- 主尼提安南达帕布之子维茹阿巴卓-哥斯瓦米，在写给施瑞尼瓦斯-阿查尔亚的一封信中，将名为佳亚-哥帕的人逐出了外士纳瓦社团，因为他自称是祖师的门徒。
Gauḍīya Vaiṣṇava Abhidhāna, khaṇḍa 3
- 声称帕布帕德的门徒中没有胜任的启迪灵性导师，暗示了帕布帕德的教导不是卓有成效的。所以，总之，通过这种瑞特维克祭司成为帕布帕德的启迪门徒又有何用？
- 瑞特维克灵性导师给与忠告，但是他不是一位真正的启迪灵性导师做的那样承担起拯救门徒的责任。

其他要点：

其他引言 第二课 关于灵性导师的真理和师徒传系

关于灵性导师的真理

以身作则的灵性导师应当得到和神一样的尊敬

维施瓦纳特-恰克茹阿瓦提-塔库也说道：, sākṣād-dharitvena samasta-śāstrair uktas tathā bhāvya eva sadbhiḥ。以身作则的灵性导师，就像神一样。Sākṣād-dharitvena。要像尊敬奎师那一样地尊敬 Ācārya。因此 ācāryam mām vijānīyān nāvamanyeta karhicit [SB 11.17.27 假如一个人愚蠢地认为：“他们在崇拜一个人。他跟我一样，而他接受了高位，接受门徒的崇拜和尊敬。”有时他们这样质疑。但是他们不懂得应该怎样尊敬 ācārya。这样一位以身作则的灵性导师应当被尊敬为 sākṣād-dharitvena，就像神一样。这不是夸大其词。这是依照启示经典。ācārya 也接受所有这些虔敬的顶拜，以传递到至尊人格首神那里。这便是程序。

施瑞玛缇-茹阿达茹阿妮的同游和尼提安南达帕布的代表

真正的韦达哲学是不可思议的既一既异论（acintya-bhedābheda-tattva），它确定万物既与至尊人格首神一致，又有所不同。圣茹阿古纳特-达斯-哥斯瓦米证实这便是一位正宗的灵性导师的真正地位，他还说人应总是根据灵性导师与穆昆达（圣主奎师那）的亲密关系来想着他。圣吉瓦-哥斯瓦米在他的 Bhakti-sandarbha (213) 中清楚地阐释，纯粹奉献者看到灵性导师和主希瓦无异于至尊人格首神，这是因为主十分钟爱他们，而并非他们在各方面等同于主。追随圣茹阿古纳特-达斯-哥斯瓦米和圣吉瓦-哥斯瓦米的步伐，后来的 ācārya 如圣维施瓦纳特-恰克茹阿瓦提-塔库确认了同样的真理。他在他献给灵性导师的祷文中证实道，所有启示经典认为灵性导师与主没有任何分别，因为他是主信赖的仆人，主对他十分亲切。因此，高迪亚-外士纳瓦鉴于灵性导师是至尊人格首神的仆人而崇拜他。不管是古老的奉爱文献，还是近代的圣纳柔塔玛-达斯-塔库、圣巴克提维诺德-塔库及其他纯粹的外士纳瓦的诗歌，总是颂扬着灵性导师要么是施瑞玛缇-茹阿达茹阿妮的心腹同游，要么是圣尼提阿南达帕布的外在展示。（《柴坦尼亚-查瑞塔密瑞塔》阿迪-丽拉 1.47）

灵性导师是 caitya-guru（心中灵性导师）的外在展示.....

至尊灵性导师是奎师那，因此祂以 caitya-guru（心中灵性导师）见称。这指的是居于众生心中的超灵。正如《博伽梵歌》说，祂在内帮助奉献者，在外，祂派灵性导师来给与帮助。灵性导师是 caitya-guru（居于每个人心中的灵性导师）的外在展示，

《圣典博伽瓦谭》4.8.44 要旨

灵性导师们的类型

灵性导师不是很多人；他们的教导是一致的，guru-tattva（属于灵性导师这一真理范畴）

首先要向灵性导师供奉虔敬的祷文，vande gurūn（我顶拜灵性导师们）。并且 gurūn, bahuvacana, 是复数，许多灵性导师。但灵性导师的教导并不是各执一词，他们的教导是一致的，属于灵性导师这一真理范畴。

《永恒的采坦耶经》上篇逍遥 1.1 讲座，1975年3月25日于玛亚浦

启迪除去过往的罪恶反应

dīkṣā-kāle bhakta kare ātma-samarpaṇa
sei-kāle kṛṣṇa tāre kare ātma-sama

在启迪的时候，当奉献者完全皈依对主的服务，奎师那便认为他就像自己一样。

**sei deha kare tāra cid-ānanda-maya
aprākṛta-dehe tāra caraṇa bhajaya**

当奉献者的身体这样转变为灵性存在之后，他便在那超然的身体中向主的莲花足作出服务。

《永恒的采坦耶经》末篇逍遥 4.192
Śrī Caitanya-caritāmṛta Antya 4.192

启迪灵性导师和训示灵性导师

根据经典的规定，给予启迪的灵性导师被称为 dikṣā-guru，为了提升门徒而给予训示的灵性导师被称为 śikṣā-guru

《永恒的采坦耶经》中篇逍遥 8.128

**dikṣā-puraścaryā-vidhi apekṣā nā kare
jihvā-sparśe ā-caṇḍāla sabāre uddhāre**

并非必须接受启迪或从事启迪前要做的活动。只需动动嘴唇唱出圣名。如此，即便一个人处于最低阶层（caṇḍāla 吃狗者），也能得到拯救。

圣主柴坦尼亚-玛哈帕布对萨提亚茹阿佳所言，《永恒的采坦耶经》15.108

灵性导师接受门徒的罪恶活动

从第一次启迪开始，灵性导师就接受了门徒的罪恶活动。我可能很轻易地给予启迪，但是我有什么办法？为了服务主柴坦尼亚，我准备下地狱。

给佳杜茹阿妮的信，1972年9月4日于新温达文

第二次启迪是真正的启迪

就你提出的问题而言，第二次启迪是真正的启迪。第一次启迪是预备阶段，只是让他作好准备，就像初级和中等教育。第一次启迪给他受净化的机会，当他真的受到净化，他就被认可为 brahmana（婆罗门），那意味着真正的启迪。当门徒从聆听那天开始，灵性导师与门徒之间的永恒联接便开始了。就像我的灵性导师那样。在1922年，当我们初次见面，他就说：你们是个受过教育的男孩，为何不传播这奉爱宗。这便是开始，现在它正在成为现实。因此我们的关系是从那天开始建立起来。

给佳杜茹阿妮的信，1972年9月4日于新温达文

崇拜神像是需要的

虽然神像崇拜不是最重要的，但大多数渴望奉献服务的人的物质状态需要他们从事这种活动。当我们考虑他们的躯体和心意状态时，我们发现这些人的品格不够纯洁，他们的心意躁动不安。为了纠正这种物质状况，伟大的圣哲那茹阿达和其他人在不同的年代推荐了各种崇拜神像的规范。

Bhakti-sandarbha (283-84), 圣吉瓦-哥斯瓦米《永恒的采坦耶经》中篇逍遥 15.108

师徒传系体制

首先成为我的奉献者的奉献者，**dāsa-dāsa-dāsānudāsaḥ**

我们不能直接跳到奎师那面前。那是另一种胡作非为。我们必须通过灵性导师接近奎师那。这便是 paramparā 体制。奎师那不是那么廉价，乃至你可以直接跳到祂面前。有人说：“为啥我要接受一位灵性导师？我可以直接接近奎师那。”不，奎师那不接受这种...Mad-bhaktaḥ pūjābhyadhikaḥ. 奎师那说：“首先你成为我的奉献者的奉献者。”柴坦尼亚-玛哈帕布说：gopī-bhartuḥ pada-kamalayor dāsa-dāsa-dāsānudāsaḥ, “我是奎师那的仆人的仆人的仆人。”

《博伽梵歌》2.2

“灵性导师是一致的。”

灵性导师的教导是一致的，因为他来自师徒传系。维亚萨戴瓦和奎师那五千年前的教导如今也在被教授。这两个训示之间没有任何分别。虽然千百位 ācāryas 来来去去，但讯息是一个。真正的 guru 不可能说两样话，因为真正的 guru 说的话从来不有别于他的先辈们。

自觉的科学 2a；选择一位灵性导师

什么是 Guru？

第三课

圣帕布帕德- 益世康的创办灵性导师

课题

创办灵性导师的职能
帕布帕德，圣主柴坦尼亚-玛哈帕布的授权代表
未来的益世康

创办灵性导师的职能

创办：

为...提供基础或稳固的支撑

以一个学科或训示为基础

初次建立或确立（一个机构等），为其永久存在而制定规章。

牛津英语词典，牛津大学出版社第二版

在下框中列举圣帕布帕德作为益世康创办灵性导师行事的方法

圣帕布帕德：

圣主柴坦尼亚-玛哈帕布授权的代表

我们何以接受圣帕布帕德为这个年代圣主柴坦尼亚-玛哈帕布授权的代表，在下面的框中举出一些理由。

mora senapati-bhakta

**ebe nama sankirtana tikshna khadaga laiyaantara asura jivera phelibe katiya
yadi papi chadi dharma dure dese yayamora senapati-bhakta yaibe tathaya**

手持齐颂哈瑞 奎师那曼陀的利剑(nama-sankirtana)，我将根除并摧毁所有受制约灵魂心中的恶魔心态。

假如某些罪恶的人放弃宗教原则，逃避到异国他乡，那时我的奉献者将军（Senapati Bhakta）会来给予他们奎师那知觉。

楼坎纳-达斯-塔库的吉祥的柴坦尼亚
(Sutra-khanda 经部, 歌曲 12 song 12, texts 564-565)

Locana Dasa Thakura in his Caitanya Mangala
(Sutra-khanda, song 12, texts 564-565)

未来的益世康

如何确保将来圣帕布帕德始终作为益世康的创办灵性导师和最重要的训示灵性导师的地位？在下面的框中写下你的想法。

我只是承载着主柴坦尼亚的讯息.....

我也非常感谢你们对我的书籍、信件及演讲的欣赏。这些不是我自己的话，正如我一再告诉你们的，我只是通过师徒传系承载着源自主柴坦尼亚的讯息，并且我未做任何增删。同样，如果你们都成功地传送这些话语，就能完好地维系这超然的 parampara 体系，一般大众将获得裨益。

给博伽万的信 1970 年 1 月 10 号于洛杉矶

第四课益世康的灵性导师们

课题

益世康灵性导师的心态
灵性导师和 益世康权威们的训示
益世康之外的灵性导师们

益世康 灵性导师的心态

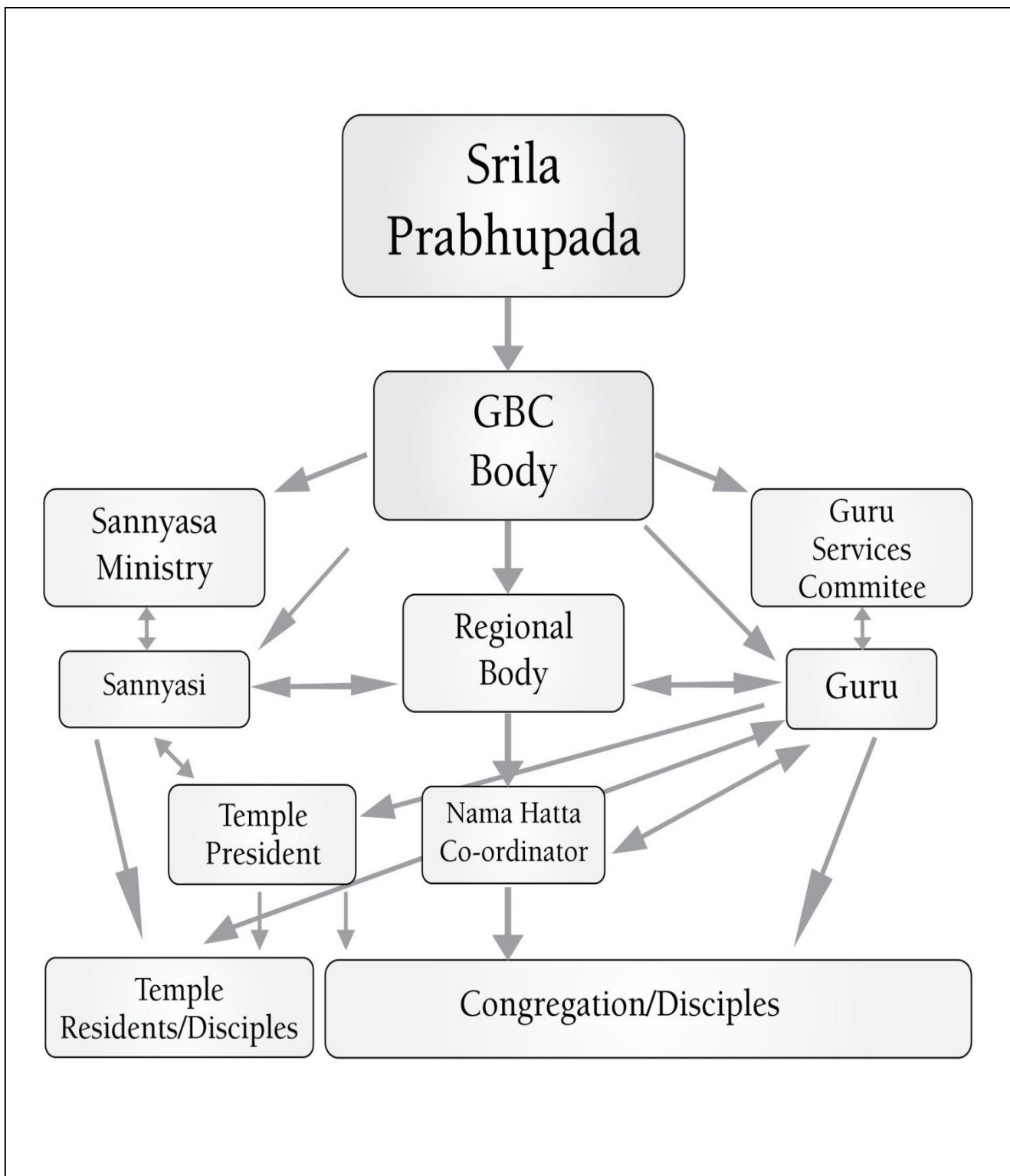
你认为益世康 灵性导师（现今的和未来的）通常应该以怎样的心态：

- 对待圣帕布帕德的教导
- 对待益世康中的权威结构

写下你的想法.....



益世康灵性导师们与益世康权威们之间的关系



注意：上表仅供培训之用，并非一定用于管理。

灵性导师和益世康权威们的训示

小组练习：

演一个小品以说明：

当本地益世康权威的训示有别于一个人的灵性导师给与的训示时，不恰当的处理方式。

当本地益世康权威的训示有别于一个人的灵性导师给与的训示时，恰当的处理方式。

将小品的要点记入下框。

益世康之外的灵性导师们

在下框中列举在益世康之内接受启迪和训示灵性导师的益处。

益世康 灵性导师的心态

巴克提希丹塔-萨茹阿斯瓦提-塔库的管理委员会

巴克提希丹塔-萨茹阿斯瓦提-塔库在离世之前，要求他的所有门徒组成一个管理委员会，齐心协力从事传教活动。他并没有教导某个特定的人物成为下一位 ācārya。但他一离世，他的首要秘书们就制定了种种计划，没有任何授权，以占据 ācārya 的地位，并且他们为谁将成为下一个 ācārya 而分裂成两派。结果，两派都 asāra，毫无用处，因为他们没有得到授权，违背了灵性导师的训令。

《永恒的采坦耶经》上篇 12.8

灵性导师和益世康权威们的训示

服从圣帕布帕德但不追随 G.B.C...

“当他们说他们不喜欢益世康 和 G.B.C，他们其实是在说他们不喜欢追随我的训令。这意味着他们不喜欢我的训令。这意味着他们对我的训令没有信心。这意味着他们对我没有信心。这意味着 guru-aparādha，对灵性导师的冒犯。说他们对我有信心，这是一种虚伪。”

1975 年 2 月 8 日，益世康夏威夷火奴鲁鲁 8th February, 1975,

益世康之外的灵性导师们

永远不要试图聆听非我们传系中人的话语

你最好坚持聆听权威人士的话语，比如你的灵性导师或有经验的神兄弟们的话语。但永远不要试图聆听非我们传系中人的话语。聆听他们只是浪费时间，之后还得再来纠正错误。

给汉萨杜塔的信—1969 年 9 月 5 日于汉堡

Please avoid them 请避免与他们联谊

“我收到了你于 1975 年 9 月 3 日写来的信，及附上的关于冯（本）玛哈茹阿佳的说法。所以我现在下令我的全体门徒都应避免与我的任何一位神兄弟联谊。他们彼此不应该有任何交往，甚至不应通信，我的门徒不应把我的任何书籍给予他们，或购买他们的书籍，你们也不应拜访他们的任何庙宇。请避免与他们联谊。”

给维施瓦卡尔玛的信-1975 年 9 月 9 日于孟买

给他 prasadam，把他当做年长的 Vaisnava 来尊敬，但他不能演说或讲课。

所有的外士纳瓦们都是传播奎师那知觉的权威，但还是有不同级别的权威。总之，假如他（本-玛哈茹阿佳）的动机是压倒我，而且这是他来此的目的，我们怎能接待他呢？他早已给了一位教授一个错误的印象。我们可以待他如宾客。假如他来到我们的中心，给他 prasadam，把他当做年长的外士纳瓦来尊敬，但他不能演说或讲课。如果他想讲课，你们可以告诉他说已经安排别人讲课了。就这样好了。”

给萨特斯瓦茹帕的信-1975 年 6 月 4 日火奴鲁鲁

其他引言 第四课益世康 灵性导师们

GBC 管理委员会

“管理委员会(GBC)将是整个国际奎师那知觉协会的最高管理权威。”

圣帕布帕德遗嘱 1977 年 6 月

高迪亚使命传教失败....

你必须继续从事这些传教活动。高迪亚使命传教失败在于他们采纳了这个原则。他们一得到号称 Matha 或庙宇的小小庇护所，和几十个...不是几十，十几个（门徒），他就在那里安顿下来了。而今他在崇拜，“哈瑞 奎师那，哈瑞 奎师那，哈瑞 奎师那，哈瑞 奎师那，”显示他是一个伟大的唱诵者。你在传播什么？.....因此我的古茹-玛哈茹阿佳谴责这种做法。 *Mana tumi kisera vaisnava*, 你是个什么样的外士纳瓦？ *Pratisthara tare nirjanera ghare*, 只是为了廉价的拥戴，哦，他是一个外士纳瓦。他在唱诵。好的.....没有烦心，因为没有传教，所以没有烦心。你可以坐下来，显示给世人：“现在我已成为高度解脱的灵魂。”并且唱诵和冥想。那意味着酣睡。这种做法遭到我的古茹-玛哈茹阿佳的谴责。 *Pratisthara tare nirjanera ghare tava harinama kevala*。这只是欺骗。他并不认可这种做法。他不认可。他想要看到人人都从事传教活动。

《圣典博伽瓦谭》6.3.18—1971 年 2 月 11 日 于高茹阿克普尔

他们违背了灵性导师的训令，没有得到授权

巴克提希丹塔-萨茹阿斯瓦提-塔库在离世之前，要求他的所有门徒组成一个管理委员会并齐心协力从事传教活动。他并没有教导某个特定的人物成为下一个 ācārya。但他一离世，他的首要秘书们就制定了种种计划，没有任何授权，以占据 ācārya 的地位，并且他们为谁成为下一个 ācārya 而分裂成了两派。结果，两派都 asāra 毫无用处，因为他们违背了灵性导师的训令，没有得到授权。

《永恒的采坦耶经》上篇 12.8

接受 GBC 的权威是圣帕布帕德的训令

外士纳瓦宗规定 guru 的必备资格时他追随自己 guru 的训令。他永远不会成为主人，而始终作为仆人。因此，要想在益世康具备 guru 的资格，最重要的是必须严格追随圣帕布帕德的训令，而他规定所有奉献者必须在 GBC 的领导下互相合作地从事服务。接受 GBC 委员会的权威不是愿意不愿意的问题——因为这是圣帕布帕德的训令。对于从事灵性导师这一服务本身来说是必要的。

灵性导师改革-茹阿文卓-斯瓦茹帕-达斯- 益世康 通讯

门徒必须不折不扣地执行灵性导师的训示。

圣巴克提希丹塔-萨茹阿斯瓦提-哥斯瓦米-玛哈茹阿佳对此的评论是：“如果一个人能完全按照他从灵性导师的口中聆听到的话语来行事，他的人生使命便圆满了。”接受灵性导师的话语称为 śrauta-vākya, 暗示门徒必须不折不扣地执行灵性导师的训示。圣维施瓦纳特-恰克茹阿瓦提-塔库对此的评论是，门徒必须把他的灵性导师的话语当做自己的生命与灵魂。

《永恒的采坦耶经》上篇 7.72

服从圣帕布帕德但不追随他的 G.B.C....

在圣帕布帕德的房间中发生了另外一场冲突，有些奉献者坚称他们可以衷心服从圣帕布帕德，但不能追随他的 G.B.C 代表或他的益世康.....帕布帕德房间里的这些奉献者曾是益世康在夏威夷的领导，但是已经离开了，现在威胁要使用在他们名下的基金和财产。帕布帕德只是反复问他们：“你们为什么要离开？你们为什么不能留下来？你们为什么不能皈依”但他们坚持说他们信任帕布帕德，但他们不能信任 G.B.C.

他们拒绝接受帕布帕德要求皈依这一简单的要求，激怒了房间里的一个 G.B.C 成员。

“你说你接受帕布帕德？”

“是的，”他们答道。

“你们还说你对他有信心？”

“是的。”

“你说无论他作何要求，你都能追随？”

“是的。”

“那么，假如帕布帕德要求你追随 G.B.C.，你会这样做吗？”房间里的气氛变得紧张起来，无人说话。

“不，我们无法追随。”

当他们说出了那个不字之后，圣帕布帕德用拳头重击一下桌子，然后用手指着这些偏离的奉献者，怒斥道：“看看这种虚伪啊！”

即便帕布帕德这样严词痛斥，他们依然坚持“我们皈依您，但不是益世康”的论调，直到帕布帕德要求他们离开。帕布帕德对留在房间里的其他奉献者说道：“当他们说他们不喜欢益世康和 G.B.C，他们其实是在说他们不喜欢追随我的训令。这意味着他们不喜欢我的训令。这意味着他们对我的训令没有信心。这意味着他们对我没有信心。这意味着 guru-aparādha，对灵性导师的冒犯。要说他们对我有信心，这是一种虚伪。”

1975 年 2 月 8 日，火奴鲁鲁 8th February, 1975

训示灵性导师 (Śikṣā-guru) 不会说有违启迪灵性导师 (dīkṣā-guru) 教导的话语.....

有时启迪灵性导师 (dīkṣā-guru) 并不总是临在。因此一个人可以向一个进步的奉献者请教。这样的人被称为训示灵性导师 (śikṣā-guru)。作为训示灵性导师并不意味着他会说有违启迪灵性导师教导的话语..... 这样说的人就不是 śikṣā-guru，而是恶棍无赖。

《博伽梵歌》17.1-3, 1974 年 7 月 4 日，火奴鲁鲁

门徒在自己的灵性导师面前应该总是做个傻瓜....

柴坦尼亚-玛哈帕布本人作出了如何成为门徒的完美榜样。一位灵性导师深知如何使每位门徒各司其职，但是如果一个门徒认为自己比灵性导师还要进步，放弃他的训示，自行其是，他就妨碍了自己的灵性进步。每一个门徒都必须认为自己完全不了解奎师那的科学，而且必须随时准备执行灵性导师的训令，以便在奎师那知觉之中胜任服务。门徒在自己的灵性导师面前应该总是做个傻瓜.....

《永恒的采坦耶经》上篇逍遥 7.72

深思熟虑的人明辨是非，必须如此行事....

我们应当妥善安排生活，使自己心智强壮，可以在纷繁复杂的生活中辨明生命的目标。深思熟虑的人明辨是非，必须如此行事，从而臻达生命的目标。

圣典博伽瓦谭 7.6.5 要旨

第二单元

确立与灵性导师的关系

第五课 对灵性导师的莲花足怀着坚定信心

对帕布帕德的莲花足怀着坚定信心

对启迪/训示灵性导师的莲花足有着坚定的信心

第六课

选择灵性导师

真正的灵性导师的资格
选择灵性导师

第七课

启迪誓言

严格遵守启迪誓言
遵守誓言过程中所面对的挑战
挑战的解决方案
纠正的步骤

第五课 对灵性导师的莲花足坚信不疑

课题

对帕布帕德的莲花足坚信不疑

对启迪/训示灵性导师的莲花足坚信无疑

yasya deve parā bhaktir yathā deve tathā gurau

“对主和灵性导师均怀有坚定信心的伟大灵魂，韦达知识的一切要义自动地向他们揭示。”

Svetāśvatara Upaniṣad 6.23

坚信帕布帕德的莲花足指导方针

举出一些特别的方法，使我们从开始灵修就能培养出与圣帕布帕德深刻/真实的奉爱关系。

教导新成员托庇于圣帕布帕德

益世康奉献者应当教导新成员托庇于圣帕布帕德，并且从那些在奎师那知觉方面教导他们的人那里接受指导、训练和协助。益世康的成员应当选择什么时候，希望向谁请求得到启迪。他们必须充分认识到圣帕布帕德是创办灵性导师，并且是他们最重要的训示灵性导师。

至少念诵圣帕布帕德顶拜祷文的第一段

所有第二代门徒和未来门徒念诵完自己启迪灵性导师的顶拜祷文之后，至少还应顶拜并念诵圣帕布帕德顶拜祷文的第一段，作为向创办灵性导师致敬的一种方式。

在益世康接受训示和启迪的目的

一个人与圣恩的训示确定了稳固的关系之后，从事了至少半年严格的规范修行，可以接受一个被授权的益世康奉献者作为未来的启迪灵性导师，再经过至少半年时间，可以从该奉献者那里接受外士纳瓦启迪。要知道，在益世康接受训示和启迪的目的是为了巩固该奉献者跟圣帕布帕德的关系，增强他对圣帕布帕德的忠诚、依附与热爱。

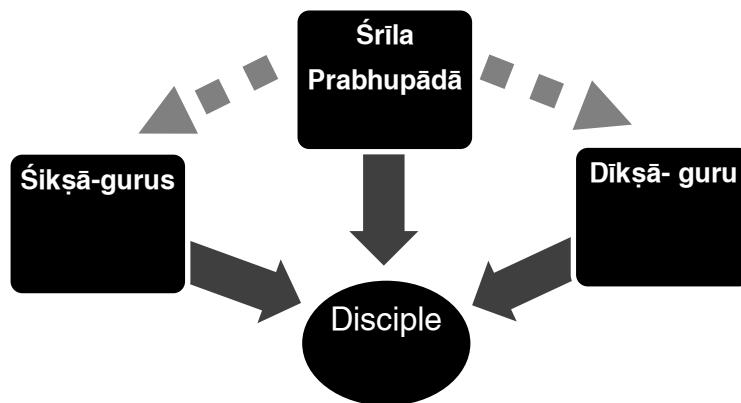
益世康 法律 7.2.1 第一次（唱诵圣名）启迪

对启迪/训示灵性导师的莲花足和帕布帕德的莲花足坚信不疑

坚信启迪/训示灵性导师的莲花足和坚信帕布帕德的莲花足，这二者之间是什么关系？

在益世康，对灵性导师莲花足的坚定信心

益世康中的门徒应当从三个来源求得庇护



是出于爱心做到的。这是基本原则....

应当确信：“我的灵性导师是我最好的朋友；因此我必须服务于他。”你现在所作出的服务，即便我付某人月薪一千美金，他都无法做到。因为是出于爱心做到的。这是基本原则。Yasya deve parā bhaktir yathā deve tathā gurau. 当人对奎师那和祂的代表灵性导师怀有坚定的奉爱之心，一切自动地向他揭示。

圣帕布帕德对达拉斯的灵师学校教师讲话，1975年7月

托庇于真正的灵性导师并全身心服务他

取得灵性进步的最简易途径是托庇于一位真正的灵性导师并全身心服务他。这便是成功秘诀。正如维施瓦纳特-恰克茹阿瓦提-塔库在他的八颂灵师中所言，yasya prasādād bhagavat-prasādaḥ。通过服务灵性导师或者得到他的恩典，一个人便得到至尊主的恩典。黛瓦瑚缇通过服务她的奉献者丈夫，便分享了他的成就。同样，一位真诚的门徒，只是通过服务真正的灵性导师，便可同时获得主和灵性导师的所有仁慈。

《圣典博伽瓦谭》3.23.7

第六课 选择灵性导师

课题

一位真正的灵性导师的资格
选择灵性导师

你想从一位灵性导师那里找到什么？

一位真正的灵性导师的资格

一位真正的灵性导师的资格是什么？讨论时将要点记在下框。

一位真正的灵性导师的资格

**vāco vegam manasaḥ krodha-vegam jihvā-vegam udaropastha-vegam
etān vegān yo viśaheta dhīraḥ sarvām apīmām pṛthivīm sa śiṣyāt**

头脑清醒的人能够容忍言语的冲动，心意的索求，愤怒的行为，舌头、肚腹和生殖器的催涌，他有资格在全世界广收门徒。

《训示的甘露》诗节 1

两个资格

**tad-vijñānārthaṁ sa gurum evābhigacchet
samit-pāṇiḥ śrotīyaṁ brahma-niṣṭham**

为了恰当理解这些道理，一个人必须手持薪柴，谦卑地接近一位通晓韦达经并坚定地献身于绝对真理的灵性导师。

Muṇḍaka Upaniṣad 1.2.12

一位真正的灵性导师不会传授一些凭空杜撰的知识；他的知识极具权威，来自师徒传系。他也稳处于对至尊人格首神的服务(brahma-niṣṭham)中。这便是他的两个资格：他必须从师徒传系聆听过韦达知识，并且他必须稳处于对至尊主的服务中。他不一定要学识渊博，但他必须从恰当的权威处聆听过。

主卡皮腊的教导 诗节 4，接近一位真正的灵性导师

选择灵性导师

在下框中写下选择灵性导师的一些不恰当理由。

选择灵性导师的步骤

下图选自益世康关于启迪步骤的法律规定。全文参见附录 4，第七十页



一年准备期

- 积极从事奉献服务
- 严格遵守四项规范原则
- 每天至少念诵 16 圈
- 参加全部早晨节目（住在庙里的人）
- 在家或联谊地点（Nām-haṭṭa）做早晨节目（住在庙宇之外的人）

坚信帕布帕德的莲花足

- 充分认识到圣帕布帕德是最重要的训示灵性导师
- 顶拜时念诵圣帕布帕德顶拜祷文
- 从 ISCKON 灵性权威那里接受指导

坚信启迪和训示灵性导师的莲花足

- 遵守上述规定至少半年之后，一个人可以从若干固定的训示灵性导师中选择一位被授权的益世康启迪灵性导师。注意半年时间是最短期限，允许一个人花足够长的时间来做出这个决定。
- 希望得到启迪的人在选择灵性导师方面，有责任运用自己的智慧。
- 通知当地庙长或相关权威
- 接受益世康权威给予的考试
- 被选择的灵性导师同意给予启迪
- 开始崇拜这位灵性导师并念诵他的顶拜祷文（之后至少念诵圣帕布帕德顶拜祷文的第一段）
- 除了从他选定的启迪灵性导师那里接受训示之外，一个人继续从固定的训示灵性导师们那里接受训示。假如一个人决定从其他益世康灵性导师那里接受启迪，要与已选好的灵性导师和当地权威交流。

Hari-nāma 启迪

- 在连续至少六个月之后，一个人可以接受 Vaiṣṇavadīkṣā。
- 灵性导师不一定必须给出启迪
- 在启迪之后，一个人经过自己的启迪灵性导师的许可，可以接受其他训示灵性导师。

一位真正的灵性导师的资格

个人行为 and 传教

ācāra', 'pracāra',—nāmera karaha 'dui' kārya
tumi—sarva-guru, tumi jagatera ārya

“您行为端正，传教出色，同时履行了与圣名有关的两项职责。因此您是整个世界的灵性导师，因为您是世上最进步的奉献者。”

要旨：在此，萨纳坦-哥斯瓦米给世间真正的灵性导师下了定义。这里说明必备的资格是一个人必须根据经典的训谕行事，与此同时传教。这样做的人就是一位真正的灵性导师。

《永恒的采坦耶经》末篇

来自任何一个阶层

kibā vipra, kibā nyāsī, śūdra kene naya
yei kṛṣṇa-tattva-vettā, sei 'guru' haya

不管一个人是婆罗门，托钵僧，还是庶铎，不管他的身份如何，假如他了解奎师那的科学，就可以成为一位灵性导师。

《永恒的采坦耶经》中篇

Every one of you become the spiritual master 你们每一个人都成为灵性导师

āmāra ājñāya guru hañā tāra' ei deśa
yāre dekha, tāre kaha 'kṛṣṇa'-upadeśa

Śrī Caitanya-caritāmṛta. Madhya 7.128

主柴坦尼亚说：“你们每一个人都成为灵性导师，你们每一个人。为什么只有一个两个？你们每一个人都要成为。”“噢，做灵性导师太难了。”不，一点都不难。Caitanya Mahā... Āmāra ājñāya: “只要努力执行我的训令。就够了。然后你就成了灵性导师。”

博伽梵歌 4.1-2 1969年5月9日 --美国哥伦布

“根据我的训令”。这是关键。

每个人如何成为灵性导师？一位灵性导师必须拥有足够的知识，还要具备其他许多资格。不。即便没有任何资格，一个人也可以成为灵性导师。如何成为？程序是，柴坦尼亚-玛哈帕布说，āmāra ājñāya: “根据我的训令。”这是关键。一个人不可以随心所欲地成为一位灵性导师。那不是灵性导师。他必须得到上级权威的训令。如此，他才是灵性导师。Āmāra ājñāya。就像我们的这种情况。我们的上级权威，我们的灵性导师，他命令我：“无论你从我这里学到了什么，你只要努力用英语来传播这福音。”所以，我们就这样尝试了。就是这样。并不是我多么有资格。我唯一的资格是我努力执行上级权威的训令。就是这样。这便是成功的秘诀。

博伽梵歌 2.2 1973年2月2日伦敦

选择灵性导师

我们不该一时头脑发热地接受一位灵性导师。那是非常危险的。

经典规定我们在接受一位灵性导师之前，要仔细地考查他，确定自己能否皈依他。我们不该一时头脑发热地接受一位灵性导师。那是非常危险的。灵性导师也需要考查这位想要成为门徒的人是否合适。这是灵性导师和门徒确立关系的方式。

觉悟自我的科学 2a: 灵性导师是什么？

至少相聚一年

萨纳坦-哥斯瓦米的 Hari-bhakti-vilāsa 指示说，灵性导师和门徒至少相聚一年，好让门徒也能明白：“我可以接受这个人作为我的灵性导师。”并且灵性导师也能看出“这个人适合做我的门徒。”这样，才是圆满的。《圣典博伽瓦谭》1.16.251974 年 1 月 24 日 夏威夷

人至少聆听他的话语一年之久

因此，程序是，在接受一位灵性导师之前，至少聆听他的话语一年之久。当他确信：“这里确实有一位可以教导我的灵性导师，”于是你接受他为灵性导师。不要胡乱接受。

《圣典博伽瓦谭》1.16.251974 年 1 月 21 日 夏威夷

千万不要使自己遭受被迫放弃灵性导师的灾难。

经典推荐，灵性导师和门徒在彼此接受之前要严格地考查对方...既然在购买普通家庭用品之前都要检验质量，谁在选择众生最好的朋友，真正的灵性导师，之前没有经过考查，他就是一个不幸的傻瓜.....关键是千万不使自己遭受被迫放弃灵性导师的灾难。如果一个人慎重其事的话，他可以避免这种境况。

《圣名点金石》—6

人不应根据社会传统来接受一位灵性导师

认真的人必须根据经典的训谕接受一位真正的灵性导师。圣吉瓦-哥斯瓦米忠告世人，不该根据家族惯例或社会传统习俗及教会规定接受一位灵性导师。人只应为了真正的灵性理解进步而寻找一位真正有资格的灵性导师。

《永恒的采坦耶经》上篇 1.35 要旨

运用自己的智慧正确地选择

希望得到启迪者，运用自己的智慧，正确地选择某位奉献者作为灵性导师，这是他自己应当承担的责任。希望得到启迪者，只有在对那位奉献者及他带领门徒回归首神的能力培养了坚定成熟的信心之后，才可以接受启迪。在确认一个奉献者的精进层面时，灵性导师、圣哲、经典是权威的参考。得到正式批准，成为益世康灵性导师，说明这位奉献者已圆满地完成了益世康法律规定的授权程序，并且某些年长的奉献者判断这位候选人达到了益世康法律所规定的标准。但这样的认可并不自动说明被确认的灵性导师觉悟神的程度，并不能取代希望得到启迪者的智慧鉴别。

益世康法律希望得到启迪者的责任 益世康 Law 7.2 Responsibility of Candidate for Initiation

其他引言 第六课 选择灵性导师

一位真正的灵性导师的资格

tasmād guruṁ prapadyeta jijñāsuḥ śreya uttamam
śābde pare ca niṣṇātaṁ brahmaṇy upaśamāśrayam

因此，任何真心想要真正快乐的人，必须寻找一位真正的灵性导师并且通过启迪托庇于他。真正的灵性导师的资格是，他已经通过深思而觉悟了经典的结论并且能使他人确信这些结论。这样托庇了至尊人格首神的伟大人物，置一切物质考虑于度外，我们应当明白他就是一位真正的灵性导师。

《圣典博伽瓦谭》11.3.21

选择灵性导师

门徒应当小心翼翼地接受一位至高层面的奉献者为灵性导师。

当一个人觉悟到自己是奎师那的永恒仆人之后，除了兴致于服务奎师那，他对其他事物都失去兴趣。他念念不忘奎师那，想方设法传播奎师那的圣名，他明白自己唯一的事务就是在全世界传播奎师那知觉运动。这样的人应该被公认为 *uttama-adhikārī*，根据六项程序(*dadāti pratigrhṇāti, etc.*)，应当立即接受他的联谊。确实，我们应当接受这位精进的 *uttama-adhikārī* 外士纳瓦奉献者为灵性导师。一个人应该把所拥有的一切奉献给他，因为经典训示说，应该把一切都交给灵性导师。

圣巴克提维诺德-塔库曾给出一些实际的暗示，其大意是，通过一位 *uttama-adhikārī* 外士纳瓦把许多堕落的灵魂转变为外士纳瓦的能力，就能认出他来...在这节诗，圣茹帕-哥斯瓦米建议奉献者要有足够的智慧区分 *kaniṣṭha-adhikārī, madhyama-adhikārī* 和 *uttama-adhikārī*...除非一个人已达到 *uttama-adhikārī* 的层面，否则不应成为灵性导师。一位初习外士纳瓦或处于中级层面的奉献者也可以接受门徒，但是这样的门徒必须处于同一层面，我们还要了解，因为这样的灵性导师的指导不足，门徒在朝向生命的最高目标迈进时，不会取得很好的进展。因此，门徒应该小心翼翼地接受一位 *uttama-adhikārī* 为灵性导师。

《训示的甘露》诗节 5 要旨

我们仔细考查他...

经典规定在接受灵性导师之前，要仔细考查他，以确定自己能否皈依他。我们不要一时冲动地接受一位灵性导师。那是非常危险的。灵性导师也要考查想要成为门徒的人是否合适。这便是灵性导师和门徒确立关系的方式。

觉悟自我的科学 2a: 灵性导师是什么？

什么是灵性导师，你不需要一个冗长的定义。

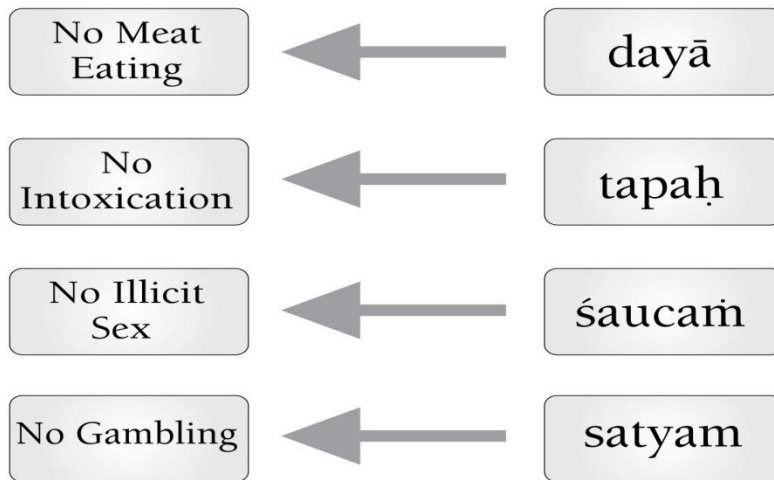
什么是灵性导师，你不需要一个冗长的定义。韦达知识给出指示 *tad-vijñānārtham*。如果你想要了解灵性生活的科学，*tad-vijñānārtham sa gurum eva abhigacchet* [MU 1.2.12]，你必须接近一位灵性导师。那么谁是灵性导师？灵性导师意味着他是神忠诚的仆人。非常简单。

《圣典博伽瓦谭》6.1.26-27 1975 年 7 月 12 日费城

第七课 启迪誓言

课题

严格遵守启迪誓言
遵守启迪誓言时面临的挑战
解决挑战的方案
纠正的步骤



《圣典博伽瓦谭》 Śrīmad-Bhāgavatam 1.17.24

遵守启迪誓言的重要性

我不能给你保护。那是不可能的。

遵守四项规范原则并不太难...如果你想要认真对待的话，应当停止做这些事情；否则，就是在上演闹剧，为所欲为。我不能给你保护。那是不可能的。假如你是认真的，就该遵守这些规范原则。然后接受启迪。否则，不要上演闹剧，不要上演闹剧。这就是我的请求。

《圣典博伽瓦谭》 1.16.35 1974 年 1 月 28 日夏威夷

不然，他们不是我的门徒

我的忠告始终是，至少念诵 16 圈，遵守四项规范原则。我的所有门徒必须同意这一点，不然，他们不是我的门徒....无论是在天堂还是地狱，我的门徒们必须遵守这些原则。

给茹阿佳-拉克丝蜜的信 1976 年 2 月 17 日玛亚浦

解决挑战

在下框写下，你在严格遵守启迪誓言过程中，应对挑战的某些有用的解决方案。

么你最好完全放弃，在外面做你想做的。但如果你想自称为奉献者，并竭尽所能地服务奎师那，

那么在任何情况下你都必须避免违反这四项规范，毫无例外。当然，一次两次犯错，奎师那会轻易地予以原谅，但是次数太多，奎师那就很难原谅你了，而且尽管你花了那么多时间和精力，但依然存在着你将丧失一切的巨大风险。

给桑卡珊的信 1972年12月31日孟买

不服从意味着割断与灵性导师的关系

你问是否灵性导师会一直留在物质宇宙，直到他的所有门徒都晋升至灵性天空。回答是肯定的，这就是规则。因此每位学生都应当非常小心，不要做出妨碍自己提升到灵性王国的任何冒犯，使灵性导师不得不再度化身前来拯救他。这种心态是对灵性导师的一种冒犯。在十项冒犯中，最大的冒犯是违背灵性导师的训令。灵性导师在启迪的时候给与门徒的训示应当得到严格遵守。这将使人在灵性之途上取得进步。但如果一个人有意不服从这些训示，那么，从一开始他的进程就受到阻碍。不服从意味着隔断与灵性导师的关系。若不服从训示并因此隔断与灵性导师的关系，生生世世都难以得到灵性导师的帮助。我希望这足以清楚地解答了你的提问。

给佳亚帕塔卡的信 1969年7月11日洛杉矶

其他引言

第七课 启迪誓言

假如你往上面泼水，它就很难点燃

当然，这圣名的唱诵将使你得到净化。那是好事。但是就像我要点燃的火。这是干柴。但如果我烘干它，使它保持干燥，这火就会烧得很旺。但如果我往上面泼水，它就很难点燃。同样奎师那知觉的火焰将使你不断进步，但与此同时，你如果自愿地不往火上泼水，那就很好。同样，奎师那知觉或唱诵哈瑞-奎师那将使你不断取得进步。同时，假如你不胡作非为，那再好不过了。假如你继续泼水的话，那么...就像服药的人同时胡作非为。那么，他的疾病不会痊愈，或者需要花上很长时间。因此我们不应该那样不负责任，因为生命非常短暂。

启迪讲座 1968年3月10日旧金山

主柴坦尼亚接受各种各样的罪恶之人时，提出一个条件

当主召唤来祂的神碟，而尼提阿南达帕布恳求祂宽恕这两个兄弟时，兄弟俩倒在主的莲花足下，乞求祂原谅他们的粗鲁行为。尼提阿南达也请求主接受这两个悔过的灵魂。主同意接受他们，不过有一个条件，那就是他们从此完全放弃罪恶活动和淫荡恶习。兄弟俩同意并保证放弃恶习，于是仁慈的主接受了他们，对他们以前的恶性过往不究。这便是主柴坦尼亚的特殊仁慈所在。在这个年代没有人能说自己毫无罪恶。没有谁能这么说。但是主柴坦尼亚接受各种各样的罪恶之人，不过提出一个条件，即他们保证在得到真正的灵性导师给与灵性启迪之后不再沉溺于罪恶... 在这个卡利年代，实际上每个人的品质都跟佳盖、玛戴一样。假如他们想要摆脱罪恶反应，就必须托庇于主柴坦尼亚-玛哈帕布并在启迪之后不做经典禁止的事情。

圣典博伽瓦谭导言

奉献者的心中早已有净化程序

韦达经规定，如果一个人从崇高的地位堕落下来，他就得经历某些仪规程序来净化自身。但这里没有这样的条件，因为净化程序已经存在于奉献者的心中，这是因为他恒常忆念至尊人格首神的缘故。因此，唱诵哈瑞 奎师那 哈瑞 奎师那 奎师那 奎师那 哈瑞 哈瑞 /哈瑞 茹阿玛 哈瑞 茹阿玛 茹阿玛 茹阿玛 哈瑞 哈瑞应当毫不中断地继续下去。

博伽梵歌 9.31

你连绅士都算不上，更不用说奉献者了。

慧达亚南达：（翻译）他想要知道违背灵性导师的训令是不是最大的冒犯。帕布帕德：是的。那是头一条冒犯。Guror avajñā, śruti-śāstra-nindanam. Śruti-śāstra-nindanam guror avajñā.假如你接受了灵性导师，然后又违背他的训令，那么你算啥？你不是一位绅士。你在灵性导师面

前，在奎师那面前，在圣火面前发誓“我将遵守您的训令。我将执行它。”然后你又不这样做。那么，你连绅士都算不上，更不用说奉献者了。这是常识。

博伽梵歌 2.11 1975 年 2 月 11 日墨西哥

第三单元

在与灵性导师的关系中行事

第八课 **Guru-pūjā 崇拜灵性导师**

对圣帕布帕德的常规崇拜
崇拜灵性导师的重要性
对益世康灵性导师们的正式崇拜
Vyāsa-pūjā 灵性导师的生日庆典

第九课 **Guru- sevā 服务灵性导师**

门徒的资格
服务灵性导师和服务益世康
以平衡的方式履行义务

第十课 **Guru vapu 和 vāṇī-sevā 亲身服务灵性导师本人和服务他的训示**

亲身服务灵性导师本人和他的训示的方法
亲身服务灵性导师本人
在灵性导师面前举止恰当
询问灵性导师
服务灵性导师的训示的重要性

第十一课 **Guru-tyāga 摒弃灵性导师**

摒弃灵性导师的原则和程序
投诉灵性导师的程序
重新启迪
在益世康继续修习奉献服务

第八课 Guru-pūjā 崇拜灵性导师

课题

对圣帕布帕德的常规崇拜
崇拜灵性导师的重要性
对益世康灵性导师们的正式崇拜
Vyāsa-pūjā 灵性导师的生日庆典

Guru-pūjā 崇拜灵性导师的重要性

sākṣād-dharitvena samasta-śāstrair
uktas tathā bhāvya eva sadbhiḥ

应该像荣耀至尊主一样荣耀灵性导师，因为他是主最机密的仆人。

八颂灵师 诗节 7

ārādhanaṁ sarveṣāṁviṣṇor ārādhanaṁ param
tasmāt parataraṁ devitadiyānaṁ samarcanam

“【主希瓦对杜尔伽女神说道：】我亲爱的女神啊，虽然韦达经推荐崇拜半神人，崇拜主维施努却是最好的。但是比崇拜主维施努更好的是服务跟主维施努相系的外士纳瓦们。”

宇宙古史莲花之部，永恒的采坦耶经中篇 11.31

ye me bhakta-jaṇāḥ pārthana me bhaktās ca te jaṇāḥ
mad-bhaktānaṁ ca ye bhaktāste me bhakta-tamā matāḥ

“【主奎师那对阿尔诸纳说：】那些是我本人的奉献者其实不是我的奉献者，但那些是我的仆人的奉献者，实际上才是我的奉献者。”

来自永恒的采坦耶经 中篇

那不是自我膨胀；而是真正的教导

我们现在所做的 guru-pūjā 对灵性导师的崇拜，那不是自我膨胀；而是真正的教导。你们每天唱，唱的是什么？Guru-mukha-padma-vākya āra nā kariyā aikya。巴斯，这是译文。我坦白地告诉你，在这奎师那知觉运动中无论有多么微小的成功，我完全相信我的古茹玛哈茹阿佳说的话。你们也继续这样做。如此，每一项成功将接踵而至。

到达演讲-1976年7月9日纽约

列举有规律地崇拜灵性导师的益处

对 益世康灵性导师们的正式崇拜

Pranama mantras 顶拜祷文

在念诵了自己的启迪灵性导师顶拜祷文之后，所有第二代门徒及未来的门徒都应顶拜并至少念诵圣帕布帕德顶拜祷文的第一段，作为向创办灵性导师致敬的一种方式。

益世康 法律 7.2.1

供奉 āratika 吉祥物品

当在庙宇或与庙宇有关的聚会中进行供奉时，祭司可以在供奉盘或桌上放自己启迪灵性导师的照片，而不是放在神坛上，只要这位灵性导师是益世康认可的并享有良好声望。启迪灵性导师的照片尺寸应小于神坛上的圣帕布帕德的照片，供奉结束之后应该取走。

益世康 法律 6.4.8.3. a)

Guru-pūjā 崇拜灵性导师（为了现今益世康 启迪灵性导师们而举行）

除了圣帕布帕德之外，益世康 灵性导师们的门徒可以在神像房外崇拜他们的灵性导师。庙宇应为这些门徒的崇拜提供条件。

益世康 法律 6.4.8.1.1

禁用的头衔

在 益世康之中不得公开尊称任何人为“圣恩”，也不可公开或私下在任何人名字后面冠以“帕德”或“戴瓦”的头衔。奉献者可以称呼他们的益世康启迪或训示灵性导师为“古茹戴瓦（Gurudeva）”或者“古茹-玛哈茹阿佳（Guru-Maharaja）”

益世康 法律 6.4.8.

欢迎外士纳瓦们

欢迎包括从事灵性导师这一服务的人在内的外士纳瓦们到益世康庙宇的仪式应该是适中的。比如，提供座位，奉上 prasadam 和饮料，献上花环，举行 kirtana。

益世康 法律 6.4.8.2

Vyāsa-pūjā 崇拜灵性导师

请把参加 Vyāsa-pūjā 仪式的一些感想写入下框。

为益世康当今启迪和训示灵性导师举行的 Vyasa-puja

为了更多地专注于圣帕布帕德及每个奉献者与他的特别关系，益世康训示或启迪灵性导师可以在他或她的 Vyāsa-pūjā（显现日庆典）那天，在益世康的区域，每年亲自接受一次公开的 guru-puja（用吉祥物品崇拜和/或沐浴莲花足）。可以在神像房举行这个庆典。为益世康灵性导师们举办这个庆典的仪式应该规模适中，远远不像圣帕布帕德的 Vyāsa-pūjā 那样隆重。通常奉献者应在当地举行这些 Vyāsa-pūjā。在益世康，只为圣帕布帕德出版 Vyāsa-pūjā 祷文集。

益世康法律 6.4.8.1

圣帕布帕德的显现日庆典和 Tirobhāva-tithi 隐迹日庆典

益世康的成员们应把圣帕布帕德的显现日和隐迹日庆典 (Tirobhāva) 作为最重要的显现日和隐迹日来庆祝。要求所有益世康的成员每年向圣帕布帕德写 Vyāsa-pūjā 祷文。

益世康 法律 6.4.8

其他引言

第八课 Guru-pūjā 崇拜灵性导师

尊敬灵性导师的照片

我和我的照片没有任何分别。因此我们应该以那种心态尊敬并保管照片。如果我们把照片到处乱扔，这是一种冒犯。在灵性世界，名字和照片就像本人一样。

给佳杜茹阿妮的信，1972年9月4日新温达文

把灵性导师的显现日作为 Vyasa Puja 来崇拜。

成熟的果实通过师徒传系亲手传递，任何在源自圣维亚萨戴瓦的师徒传系中从事这项活动的人都被视为维亚萨戴瓦的代表，因此我们把真正的灵性导师的显现日作为 Vyasa Puja 来崇拜。不仅如此，灵性导师所坐的位置也被称为维亚萨座。

给巴利-玛尔达纳的信 1970年8月东京

总督连一件珠宝或贡品都不能碰.....

这 Vyāsa-pūjā 的意思是一年中的某一天，灵性导师的生日那天，因为他是维亚萨的代表，他不在加任何改动地传递从师徒传系传下来的相同知识，因此他受到尊敬。这称为 Vyāsa-pūjā。灵性导师代表至尊人格首神接受一切荣耀，一切贡品，不是为他自己。就像当英国人统治我们的国家时，总督大人代表着国王。很自然地，每当总督去参加某个聚会时，许多人会献上贵重的珠宝，珍稀物品，以此向他致敬。但是法律规定，总督连一件珠宝或贡品都不能碰。这些要上交皇家金库。总督可以代表国王接受所有贡品，但是这些都要交给国王。同样，在 Vyāsa-pūjā 日，无论供奉给灵性导师什么样的荣誉、贡品和情感，...正如我们接受下传的知识，这敬重也自下传递上去。这就是程序。正如灵性导师教导学生，他也要教导门徒如何把对他的敬意和贡品上传给神。这便称为 Vyāsa-pūjā。

Śrī Vyāsa-pūjā -- 新温达文, 帕布帕德显现日庆典 1972年9月2日

Śrī Vyāsa-pūjā 的秘密

这里包含着 Śrī Vyāsa-pūjā 的秘密。当我们冥想绝对首神的超然逍遥时，我们以自己是祂的永恒仆人为傲，为此我们欢欣起舞。所有荣耀归于我神圣的主人，正是出于他源源不断的仁慈而在我们心中激起了永恒存在的乐章。让我们拜倒在他的莲花足下吧。

圣帕布帕德献给圣巴克提希丹塔-萨茹阿斯瓦提-塔库的 Vyāsa-pūjā 祷文 1935年2月孟买

第九课 Guru-sevā 服务灵性导师

课题：

门徒的资格
服务灵性导师和服务益世康
以平衡的方式履行各项义务

服务灵性导师和服务益世康

在下表中列举：

我们可以服务自己的灵性导师的方式	我们可以服务益世康使命的方式

服务灵性导师和服务益世康使命两者兼顾，请对其重要性作出评论：

以平衡的方式履行各项义务

列举除了对自己的灵性导师应履行的义务之外，在生活中应承担的一些义务：

在履行对灵性导师和其他人的义务时所面对的挑战，建议以平衡的方法解决：

门徒执行训令的职责.....将主柴坦尼亚的讯息传遍整个世界

**pr̥thivīte āche yata nagarādi grāma
sarvatra pracāra haibe mora nāma**

(《施瑞·柴坦尼亚-巴嘎瓦塔》安提亚-康达 4.126)

主柴坦尼亚的奉献者们必须把奎师那知觉传播到世界的每个乡村与城镇。这将使主感到满意。这并不是人应为了个人满足而为所欲为。这个训令通过师徒传系传递下来，灵性导师将其交给门徒，使他能够传播圣主柴坦尼亚-玛哈帕布的讯息。每个门徒都有责任执行真正的灵性导师的训令，把主柴坦尼亚的讯息传遍整个世界。

《永恒的采坦耶经》中篇逍遥 16.65 要旨

GURU-SEVĀ 服务灵性导师

**tad viddhi praṇipātena paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānamjñāninas tattva-darśinaḥ**

努力接近灵性导师，询以疑难，全然顺从，并且为他服务。自觉的灵魂因见过真理，故能授你以知识。（《博伽梵歌原意》4.34）

应当以完全皈依的心态接受这样一位灵性导师，人还应像卑微的仆人那样服务他，没有任何虚荣心。满足自觉的灵性导师是在灵修中取得进步的秘诀。

不臣服皈依，就没有进步

我们的运动提倡灵性生活始于皈依。不臣服皈依，就没有进步。Sarva-dharmān parityajya mām ekaṁ śaraṇam vraja [Bg. 18.66].这就是开始。若不皈依，连开始都没有，更谈不上取得进步。我们已经讨论过这一点。Na siddhiṁ sa avāpnoti na sukhaṁ na paraṁ gatiḥ.这是灵性生活的开始。这个词称为门徒。门徒意味着接受纪律。没有纪律，哪来门徒？

室内谈话 1974年7月1日墨尔本

人必须严格执行训令

严格执行灵性导师的训令这一原则必须要遵守。灵性导师给出的训令因人而异。比如，圣主柴坦尼亚-玛哈帕布吩咐吉瓦-哥斯瓦米、茹帕-哥斯瓦米和萨纳坦-哥斯瓦米传教，祂还训示茹阿古纳特-哥斯瓦米严格遵守弃绝晋阶的规范。六哥斯瓦米严格追随了圣主柴坦尼亚-玛哈帕布的训示。这是在奉献服务中取得进步的原则。一个人从灵性导师那里接受一项训令后，必须严格执行它。这便是成功之道。

《永恒的采坦耶经》安提亚-丽拉 6.313

这样，奉爱蔓藤（bhakti-lata）慢慢枯萎。

放弃规范，为所欲为，这被比作疯狂大象，它强行拔出奉爱蔓藤并将其碾成碎片。奉爱蔓藤就这样枯萎了。当人违反灵性导师的训令尤其会产生这样的冒犯。这称为 guru-avajñā。因此奉献者必须非常小心，不要违背灵性导师的训示而对他做出冒犯。人一旦偏离灵性导师的训示，就是开始拔出那奉爱蔓藤，所有叶子逐渐枯萎。

《永恒的采坦耶经》玛迪亚-丽拉 19.156

灵性导师的训令是门徒的生命实质

在得到启迪，接受了灵性导师的训令之后，门徒应当毫不犹豫地想着灵性导师的训示或训令并且任何其他事物都不能使其分心。这也是圣维施瓦纳特-恰克茹阿瓦提-塔库的看法，他在阐释《博伽梵歌》的一节诗（vyavasāyātmikā buddhir ekeha kuru-nandana, 《博伽梵歌原意》2.41）时指出，灵性导师的训令就是门徒的生命实质。门徒不应考虑自己是否将回归家园，回归首神，他的首要活动应当是执行灵性导师的训令。如此，门徒应该恒常冥想灵性导师的训令，这便是完美的冥想。他不仅要冥想这个训令，还要找出完美崇拜并执行它的方法。

《圣典博伽瓦谭》4.24.15

其他引言 第九课 Guru- sevā 服务灵性导师

门徒这个词与纪律一词有关

接受一位灵性导师意味着自愿遵守一位伟人给与的规范原则。这就是成为门徒的含义—自愿同意：“是的，先生。无论你说什么，我都接受。”梵文词 śiṣya 的意思是“守规矩的人。”在英语里有门徒这个词，它与纪律这个词有关。所以一个门徒受到灵性导师的训练，“纵然牺牲个人安逸，我也要遵守我灵性导师的训令。”

讲座 1969 年 9 月 12 日伦敦

托庇于一位真正的灵性导师并全身心地服务他。

要取得灵性成就，最简易的途径就是托庇于一位真正的灵性导师并全身心地服务他。这便是成功的秘诀。正如维施瓦纳特-恰克茹阿瓦提-塔库在八颂灵师中所言，yasya prasādād bhagavat-prasādaḥ. 通过服务或得到灵性导师的恩典，便能获得至尊主的恩典。通过服务她的奉献者丈夫卡尔达玛-穆尼，戴瓦瑚缇分享了他的成就。同样，真诚的门徒，只是通过服务灵性导师，就能同时获得主和灵性导师的仁慈。

《圣典博伽瓦谭》3.23.7

恪守追随灵性导师的教导这一原则

假如门徒非常认真地完成灵性导师的使命，通过服务灵性导师的训示或亲身服务灵性导师，他便立即得到至尊人格首神的联谊。这是见到至尊人格首神的唯一成功秘诀。与其渴望在温达文的丛林见到主，同时还从事感官满足，不如恪守追随灵性导师的教导这一原则，他将毫不费力地看到至尊主。

《圣典博伽瓦谭》4.28.51

当你帮助我的使命时...那是真正的联谊。

你写道你希望再次获得我的联谊，但你为什么忘了你总是在与我联谊呢？当你在帮助我的使命时，我总是想着你，并且你也总是想着我。这是真正的联谊。

给哥文达的信 1969 年 8 月 17 日洛杉矶

我与你同在，正如我的灵性导师与我同在一样。

哪里有真诚的门徒在努力执行训示，哪里便有灵性导师的临在。籍着奎师那的仁慈，才会如此。当你尝试服务我时，在所有真挚的奉爱情感中，我与你同在，正如我的灵性导师与我同在一样。

给巴克塔唐的信-1973 年 12 月 1 日洛杉矶

第十课 Guru Vapuḥ 和 Vāṇi-sevā 亲身服务灵性导师本人和服务灵性导师的训示

课题：

Guru Vapuḥ 和 Vāṇi-sevā 亲身服务灵性导师本人和服务灵性导师的训示的各种方法

亲身服务灵性导师本人的重要性

在灵性导师面前举止得当

询问灵性导师

服务灵性导师训示的重要性

Vapuḥ

Physical Body 身体

Vāṇi

Instructions 训示

**sādhu-saṅga', 'sādhu-saṅga'—sarva-śāstre kaya
lava-mātra sādhu-saṅge sarva-siddhi haya**

所有启示经典皆断言与纯粹奉献者的片刻联谊，使人获得所有成功。

《永恒的采坦耶经》玛迪亚-丽拉 22.54

在灵性导师面前举止得当

Hari-bhakti-vilāsa 关于门徒的规范礼仪

一见到灵性导师，应五体投地顶拜(dāṇḍavāt)。

当灵性导师走近时，应面向他，当灵性导师离开时，应紧随其后。

未经允许，不应离开灵性导师。

他不应该漫不经心地念灵性导师的名字，应该总是怀着敬意。

他不应该模仿灵性导师的姿态、活动或声音。

他总是对灵性导师的话语怀着巨大的敬意。

虽然他可能受到灵性导师的责罚，绝不应心生反感。

他不应该听任他人批评他的灵性导师及主的经典，而应立即离开那个地方。

他不应该踩踏灵性导师的花环、床铺、鞋子、座位、影子或桌子。

他不应该在灵性导师面前伸腿，也不应该打呵欠、大笑或在他面前发出不敬的声响。

在灵性导师面前，.他不应该坐在高位上或床上。

他不应该在灵性导师面前崇拜他人。

在灵性导师面前，他不应该给与启迪，解释经典，或以长者自居。

他不应该对灵性导师发号施令，应该永远服从他。

他像尊敬自己灵性导师那样尊敬自己灵性导师的灵性导师。

他对待灵性导师的妻子、儿子和亲戚，应该像对待灵性导师一样，但是他不应该清洁灵性导师的儿子的身体，吃他吃剩的食物或洗他的足。

GURU VAPUḤ-SEVĀ 亲身服务灵性导师本人

亲自服务灵性导师，使他的躯体感到舒适

Guru-śuśrūṣayā 这个词的意思是应当亲身服务灵性导师，让他的躯体感到舒适，协助他沐浴、更衣、睡眠、进食等等。这就叫做 guru-śuśrūṣaṇam。门徒应当像卑微的仆人那样服务灵性导师，而且他该把拥有的一切都奉献给灵性导师。

《圣典博伽瓦谭》7.7.30-31

像霹雳一样强硬，像玫瑰一样柔软

一位 ācārya 或一位外士纳瓦宗的伟人，非常严格地坚持原则，虽然他像像霹雳一样强硬，有时他却像玫瑰一样柔软。

《永恒的采坦耶经》阿迪-丽拉 7.55

śreyas tu guruvad-vṛttirnityam eva samācāret
guru-putreṣu dāreṣuguroś caiva sva-bandhuṣu

门徒对待灵性导师的孩子、妻子和亲属应当像对待灵性导师一样。

《一个真正门徒的资格》引自 Hari-bhakti-vilāsa 的第一个 Vilāsa Pañcarātra-Pradīpa 诗节 84,

灵性导师的家庭成员认为他是普通人....

假如某人认为至尊人格一奎师那或主茹阿玛禅铎一是普通人，这并不意味着主就成了普通人。同样，假如灵性导师的家庭成员认为这位至尊人格首神的真正代表是一个普通人，这并不意味着他就成了普通人。灵性导师就像至尊人格首神一样，因此，非常认真地想要取得灵性进步的人必须这样看待灵性导师。对这种理解的丝毫偏离都能危及门徒的韦达经典学习和苦行。

《圣典博伽瓦谭》7.15.27

尊敬灵性导师的神兄弟们

施瑞-阿兑塔帕布和主柴坦尼亚的灵性导师伊施瓦茹阿-普瑞都是玛达文铎-普瑞的门徒，而玛达文铎-普瑞也是尼提阿南达帕布的灵性导师。因此，阿兑塔帕布作为主柴坦尼亚的灵性叔叔，应当总是受到尊敬，因为人应像尊敬自己的灵性导师那样尊敬灵性导师的神兄弟们。

《永恒的采坦耶经》阿迪-丽拉上篇 5.147

遵守并保护外士纳瓦礼仪是奉献者的特征。

我亲爱的萨纳坦，虽然您是整个宇宙的拯救者，即便半神人和伟大圣哲都因触碰您而得到净化，遵守并保护外士纳瓦礼仪乃是奉献者的特征。维护外士纳瓦礼仪是奉献者的饰物。假如有人违背了礼仪规定，人们会取笑他，他今生来世都将遭到毁灭。通过遵守礼仪，你使我的心意得到 9 满足。

《永恒的采坦耶经》末篇逍遥第四章 圣主柴坦尼亚-玛哈帕布对萨纳坦-哥斯瓦米说

询问灵性导师

询问时不应怀着挑战心态

聆听《圣典博伽瓦谭》者可以向讲者发问，以澄清含义，但询问时不应怀着挑战心态。提问时应对讲者及题旨怀着极大的敬意。这也是《博伽梵歌》推荐的方式。学习超然的题旨，一个人必须从正确的来源谦卑地聆听。因此，这些圣哲以极大的敬意称呼讲者苏塔-哥斯瓦米。

《圣典博伽瓦谭》SB 1.1.5

做出的询问应当与超然科学密柴相关

为了从真正的灵性导师那里学到，人必须成为 jijnāsu，必须勤于发问。一个人做出的询问应当与超然科学密切相关(jijnāsuḥ śreya uttamam)。Uttamam 一词指的是超越物质知识之上的。Tama 的意思是“这个物质世界的黑暗”， ut 的意思是“超然的。”人们一般热衷于探寻世俗的题旨，但是当人对此失去兴趣而只是对超然题旨感兴趣时，他就有资格得到启迪。

《教诲的甘露》诗节 5

GURU-VĀṆĪ-SEVĀ 服务灵性导师训示的重要性

Vāṇī 训示永恒存在

虽然以物质的眼光看，圣恩巴克提希丹塔-萨茹阿斯瓦提-塔库-帕布帕德已经在 1936 年 12 月的最后一天离开物质世界，我依然认为圣恩通过他的训示、他的话语永远与我同在。联谊的方式共有两种—通过 vāṇī 和 vapuḥ。Vāṇī 意味着话语，vapuh 意味着亲身临在。亲身临在有时可得，有时不可得，但训示永恒存在着。因此，我们必须善用训示，而不是亲身临在。比如《博伽梵歌》就是主奎师那的训示。虽然五千年前奎师那亲身临在，而今从物质角度来看不再现身于世间，但《博伽梵歌》仍流传不衰。

《永恒的采坦耶经》安提亚-丽拉 结束语

Vani 训示比亲身临在更重要

执行灵性导师的教导比崇拜形体更为重要，但两者均不可忽略。形体称为 vapu，教导称为 vani。两者都应受到崇拜。训示比亲身临在更为重要。

给图斯塔-奎师那的信 1972 年 12 月 14 日 阿梅达巴德

趴在国王腿上的臭虫

谈到与灵性导师亲身联谊，我只与我的灵性导师见了四五次面，但我从来没有片刻离开过他的联谊。因为我在追随他的训示，从未有分离之感。在印度这里我有一些神兄弟们曾经常与我的灵性导师联谊，但他们对他的训令置之不理。这就像趴在国王腿上的臭虫。他可能因为自己的地位而骄傲自大，但它能做的就是叮咬国王。亲身联谊不像通过服务而联谊那么重要。

给萨塔达尼亚的信 1972 年 2 月 加尔各答

如果你努力完成我的使命....那将是我们恒常的联谊。

就我而言，我其实没有感到与我的灵性导师有任何分离，因为我在努力根据他的愿望来服务他。那应该成为我们的座右铭。如果你努力完成我的使命，那也正是派你到这里来的原因，它将成为我们恒常的联谊。

给汉萨杜塔的信-1970 年 6 月 22 日 洛杉矶

这种分离之情将变成超然的喜乐

请乐在分离中。从 1936 年起我就与我的灵性导师分离了，但只要我根据他的指导去活动，我就永远与他同在。所以我们应齐心协力满足主奎师那，这样分离之情将变成超然的喜乐。

给乌达瓦的信-1968 年 5 月 3 日 波士顿

第十一课 Guru-tyāga (摒弃灵性导师)

课题：

摒弃灵性导师的原则
投诉灵性导师的程序
重新启迪
在益世康中继续修行奉献服务

Guru-tyāga 摒弃灵性导师的原则和程序

应放弃行为恶劣的老师

根据经典规定，应放弃行为恶劣并且失去辨别能力的老师。

《博伽梵歌原意》2.5

如果灵性导师证明自己不称职，应当被摒弃。

根据启示经典，一位老师或灵性导师如果证明自己不配当灵性导师，应受到摒弃。

《圣典博伽瓦谭》1.7.43

**guror apy avaliptasyakaryakaryam ajanatah
upatha-pratipannasya parityago vidhiyate**

假如灵性导师依附感官满足，失去责任心，自甘堕落，不从事对主的奉献服务，他应受到摒弃。

《伟大的巴茹阿塔》Udyoga Parva 179.25

由于错误，你去到恶棍面前....你可以摒弃他

即便有人因为错误而去到恶棍面前，但书籍还在。你一旦发现：“这里有一个恶棍，他对奎师那一无所知，而我已来到他面前。”摒弃他。经典这样声言。Gurur apy avaliptasya kāryākāryam ajānantaḥ parityāgo vidhīyate.即便你由于失误，去到一个不知如何成为灵性导师的恶棍面前，你可以摒弃他。为什么你要黏着他？摒弃他。

室内谈话—1977年1月31日布瓦内斯瓦尔

当灵性导师证明自己不称职的时候，益世康是如何保护门徒？在下框中写下对此的评论：

投诉灵性导师的程序

门徒在咨询以下权威时可以吐露自己对灵性导师的想法：

- 庙宇和 GBC 权威
- 训示灵性导师们
- 益世康决议

假如你放弃灵性导师的陪伴，那对你不好...

假如灵性导师不知什么该做，什么不该做，而且他行为违背经典规范，那么可以放弃这样的灵性导师。但只要你没有发现灵性导师违背 guru 或经典的原则，如果你离开了灵性导师的陪伴，那对你不好。那是你的堕落。

《圣典博伽瓦谭》1.16.36 1974 年 1 月 30 日东京

只要教导你曼陀罗的灵性导师还临在，你就不能去别的地方...

一天，圣嘎达达尔-潘迪特对主吐露了想要重新启迪的原因。他说：“我把从自己灵性导师那里得到的 iṣṭa-mantra（一个人该崇拜的神像的曼陀罗）告诉给了一个不够资格的人，从那以后我的心意就不安宁。我的主，请您仁慈地用同样的 iṣṭa-mantra 重新启迪我吧，那样我的心又会高兴起来。”主回答说：“千万小心，不要对教导你 iṣṭa-mantra 的灵性导师作出任何冒犯。只要教导你曼陀罗的灵性导师还临在，你就不能去别的地方，甚至来找我。那将危害你和我两个人的灵性生活。

《施瑞-柴坦尼亚-博伽瓦塔》末篇 第十章施瑞-庞达瑞克-维迪亚尼迪的逍遥

**bodhaḥ kaluṣitas tenadaurātmyaṁ prakāṭī-kṛtam
gurur yena parityaktastena tyaktaḥ purā hariḥ**

“当一个人摒弃自己的灵性导师之后，他就污染了自己的智慧，并展示出脆弱的品格。这样的人早已摒弃了至尊主哈尔依。”

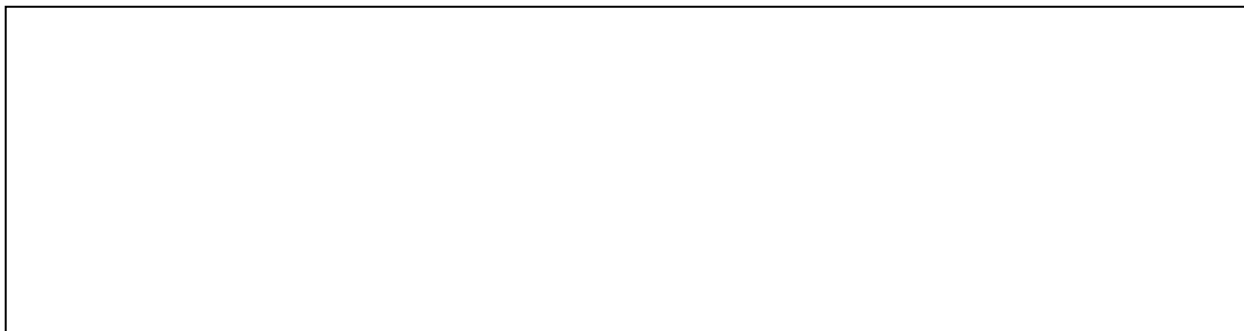
Brahma-vaivarta Purāṇa

重新启迪

奉献者对 GBC 关于摒弃灵性导师题旨的指导方针进行过深入思考，并咨询过益世康年长奉献者们，已经决定摒弃自己非正宗的灵性导师，可以寻求一位被认可的益世康灵性导师的启迪。第一次和第二次启迪的一般程序都是适用的，正如在其他地方出现的应当遵循的益世康法律规定。

益世康法律 7.2.6

摒弃了灵性导师，在重新得到启迪之前，列举一个门徒可以继续与圣帕布帕德、师徒传系和益世康保持联接的种种方法：



请总是努力通过我的教导来忆念我，我们就永远在一起了。

请总是努力通过我的教导来忆念我，我们就永远在一起了。正如我在《圣典博伽瓦谭》第一版中写道：“灵性导师永远活在他神圣的训示中，他的门徒将与他同在。”因为我总是服务我的灵性导师并追随他的教导，直到现在我都没有与他分开过。

给祺达南达的信-1973年11月25日巴克提维丹塔庄园

第四单元

合作共建并巩固关系

第十二课 **呈现自己的灵性导师**
 呈现圣帕布帕德
 呈现现今的益世康灵性导师们

第十三课 **在益世康中的各种关系**
 因灵性导师而作出的区分
 培养合作关系

第十四课 **课程综述**

Lesson 12 第十二课 自己的灵性导师

Presenting One's Guru 呈现自

课题：

呈现圣帕布帕德
呈现当今的益世康灵性导师们

呈现圣帕布帕德

不管是现在还是未来，圣帕布帕德都将作为我们益世康的创办灵性导师和最为重要的灵性导师，在下框中列举在公众场合作这样宣传的一些益处：

呈现当今的益世康灵性导师们

在下框中列出呈现当今益世康灵性导师们一些不恰当的做法：

不恰当地呈现益世康灵性导师对益世康的现在和未来将产生什么样的影响？请在下框中写下你的评论：

其他引言 第十二课 呈现自己的灵性导师

教导新成员托庇于圣帕布帕德

益世康的奉献者们应当教导新成员托庇于圣帕布帕德，并从那些在奎师那知觉方面实际地并直接指导他们的人那里接受指导、训练和协助。益世康成员们应当选择何时并从何人那里请求启迪。他们必须充分认识到圣帕布帕德是创办灵性导师并且是他们最重要的训示灵性导师。

益世康法律 7.2.1 第一次启迪

使用尊称

(96) 所有益世康出版物，如书籍、杂志、通讯、传单、邀请函等，都应清楚地印出圣帕布帕德的全名和全部尊称，包括创办灵性导师，帕布帕德和圣恩，例如：‘圣恩 A.C.巴克提维丹塔-斯瓦米-帕布帕德，国际奎师那知觉协会的创办灵性导师。’

益世康法律 2.3.1

饰板

未曾镌刻圣帕布帕德名字的所有益世康庙宇和重要建筑都应安装有圣帕布帕德全名和国际奎师那知觉协会创办灵性导师的饰板。这也适用于巴克提维丹塔书籍信托中心、巴克提维丹塔教育学院和其他圣帕布帕德所建立的协会或隶属于益世康的建筑。

益世康法律 2.3.3

人应藏起自己的灵性导师

gopayed devatam istam
gopayed gurum atmanah
gopayec ca nijam mantram
gopayen nija-malikam

人应藏起自己心中的神像（ista-deva），人应藏起自己的灵性导师，人应藏起自己的曼陀罗，并且人应藏起自己的念珠。

《哈尔依-巴克提-维拉斯》诗节 2.147

在公共场合展示印有灵性导师形象的 T-恤衫、招贴画、念珠袋像章等。

益世康的启迪和训示灵性导师们的门徒不得穿着或在公共场合展示印有灵性导师形象的 T-恤、招贴画、念珠袋像章、运动帽等（圣帕布帕德的除外）。

益世康法律/推荐 6.4.8 崇拜和礼仪

益世康的启迪和训示灵性导师们的照片

住在益世康庙宇中的人可以在自己的 ashram 私下保存益世康的启迪和训示灵性导师的照片，但不得在益世康建筑中公开展示。偶尔举行的特别传教节目可以例外。

益世康法律 6.4.8 崇拜和礼仪

第十三课 在益世康中的各种关系

课题：

因灵性导师而作出的区分
培养合作的关系

因灵性导师而作出的区分

区分

在事物中察觉、注意不同之处或作出区分

牛津英语词典第二版，牛津大学出版社

只是根据一个人在某一团体或范畴中的成员地位而作出区分，这是对一个人的偏见....它涉及到排除或限制某一团体成员们享有其他团体的机会

社会学导言第七版 2009 年第 324 页纽约

因为灵性导师的关系而产生的不恰当的区别，列举可能出现的长期后果：

培养合作关系

如果益世康的所有灵性导师和门徒都保持积极合作的关系，你认为益世康将有怎样的远景，请作出描述：

我对你们彼此的友谊深感高兴，希望你们拥有一切好运。

主说：我亲爱的王子们啊，你们之间友好关系令我大为喜悦。你们大家都在从事一项工作，那就是奉献服务。我对你们彼此的友谊深感高兴，希望你们拥有一切好运。现在你们可以向我要一个祝福。

《圣典博伽瓦谭》4.30.8, 主对帕钦纳巴黑萨王诸子谈话

我离世后，你们要团结协作，保持这个机构的完整

圣帕布帕德说：“你们对我的爱，在我离世后，将通过你们如何团结协作，保持这个机构的完整来体现。”

《圣帕布帕德逍遥时光甘露》第六卷 52 章“我已履行了我的职责。”

从本课程中你学习到了什么？

附录

1. 其他引言
2. 益世康中启迪灵性导师的必要资格
3. 在益世康获得启迪的必要资格
4. 灵性导师们的行为规范
5. 摒弃堕落的“灵性导师”
6. 课堂规范

附录 1 其他引言

第一课 欢迎辞和导言

我们只要执行灵性导师的训令

我们只要执行灵性导师的训令，传播奎师那知觉，追随外士纳瓦之途。灵性导师既代表主奎师那也代表外士纳瓦；因此通过追随灵性导师的训示和唱诵哈瑞奎师那，一切都会顺利无碍。

《圣典博伽瓦谭》要旨 4.23.7

这个培训学院一定得有....

一旦有人来到我面前想要成为门徒，我就对他说：‘你得放弃所有这些恶习。“当他同意之后，我就接受他。因此我得到了一些精挑细选、训练有素的小伙子。因此一定要有这个培训学院、机构及根据经典的恰当训练。然后整个局面就有可能改观了。

与总督的谈话—温达文 1975 年 4 月 20 日

第五课 Guru-pādāśraya 对灵性导师莲花足的坚定信心

应该全心全意奉献于灵性导师...

门徒应当像卑微的仆人那样服务灵性导师，无论他拥有什么，都该奉献给灵性导师。prāṇair arthair dhiyā vācā.人人都拥有生命、财富、智慧和言语，这一切都应通过灵性导师这一媒介奉献给至尊人格首神。作为职责，一切都该奉献给灵性导师，但是应该全心全意地奉献，而不是刻意做作以求物质声望....

《圣典博伽瓦谭》7.7.30-31

第七课 启迪誓言

对灵性导师的热爱和追随他的训示

你要明白当你在接受启迪时，你坐在祭祀之火前，那时你对灵性导师发下誓言。因此你不违背这些誓言。你说你欣赏奉献者的联谊，但你该如何抵挡物质的吸引？如果你不是在毫无冒犯地有规律地唱诵哈瑞奎师那？对灵性导师的热爱和追随他的训示是一回事。我的训示便是我所有门徒必须参加早上的吉祥灯仪，每天念诵 16 圈。

生命转瞬即逝。你随时都有可能死去，所以我们必须紧紧握住更高权威的训示，即灵性导师的训示和主奎师那在《博伽梵歌》中的训示

这是拉锯战

这是拉锯战。因此，不要害怕假象。只是加强念诵，你将会胜利。就是那样。Nārāyaṇa-parāḥ sarve na kutaścana bibhyati [SB 6.17.28].我们不害怕假象，因为有奎师那在。是的。奎师那说：，kaunteya pratijānīhi na me bhaktaḥ praṇaśyati [Bg. 9.31].你只要宣布：“我的奉献者永不假象所毁灭。”假象什么都做不了。你只需变得坚强起来。那种力量是什么？大声念诵哈瑞奎师那 哈瑞奎师那 奎师那 奎师那 哈瑞 哈瑞。是的。

《博伽梵歌》3.6-10 –1968 年 12 月 22 日洛杉矶

第十二课 呈现自己的灵性导师

我们不在教导我们的门徒唱诵我的名字

正如我们不在教导我们的门徒唱诵我的名字“巴克提维丹塔-斯瓦米 巴克提维丹塔-斯瓦米。”不。他们在唱诵哈瑞 奎师那。hari-tvena samasta-sastrair uktah – “像尊敬神一样地尊敬灵性导师。”但那并不意味着我将教导他们去念我的名字。“巴克提维丹塔-斯瓦米 巴克提维丹塔-斯瓦米 巴克提维丹塔-斯瓦米。”这是怎么回事？我们在教导“唱诵 哈瑞奎师那。” Harer nama, harer nama...

圣帕布帕德清晨漫步 1974年3月29日孟买

不断地宣扬自己是玛哈帕布的奉献者

不断地宣扬自己是玛哈帕布的奉献者，声称：“我是高茹阿的！我是高茹阿的！”这还不够。那些追随玛哈帕布所教导的法门的人，我们知道他们将得到追随主的成果。

圣佳伽达南达-潘迪特 8.6

第十四课 课程综述

假如双方完美履约....然后奎师那知觉就非常非常容易了。

一个人必须认真地去了解，必须接近一位合格的 mahātmā 灵性导师。如此，他才能履行好他的职责。这便是韦达程序....假如门徒和灵性导师这双方都完美履约，那么奎师那知觉就变得非常非常容易了。

《圣典博伽瓦谭》

1974年8月10日 温达文

附录 2

益世康的启迪灵性导师的必要资格

益世康 Law 法律 6.2.1 GBC 2010 Resolutions 决议

至少成为启迪门徒十年之久。

必须严格遵守了四项基本原则，经常参加早晨节目，每天念诵 16 圈，或在过去十年中其他声望良好。

绝对不能展示有违反外士纳瓦道德原则的行为倾向

必须免于以下不良品质：

依附 kamini-kancana，性对象和财富

虚假声望和个人野心

Nisiddhacara 有违外士纳瓦原则的行为

Kuti-nati 心口不一或搞两面派

Puja 希望得到对个人的崇拜

Labha 世俗牟利

传教活动必须出类拔萃。

必须展示对知识的精通和对经典透彻的理解

传教时必须免于心智构想，并且严格根据师徒传系，具备以 siddhanta 即坚实的结论性真理为基础的經典知识。

在实际的传教和指导过程中卓有成效

他对圣帕布帕德、对他的教导和对益世康的忠诚必须不为其他事物所影响。

必须理解圣帕布帕德的使命的意义并为此奉献，坚定致力于维系并加强书籍派发和其他益世康项目。

Must recognize the GBC as the ultimate managing authority in 益世康, support the GBC system, and follow the GBC. 必须认识到 GBC 是益世康最高的管理权威，支持 GBC 体制，追随 GBC。

应当在益世康的某个中心或其他益世康认可的传教项目中从事全职奉献服务。

至少在最近十年，没有任何严重的犯罪行为或应当承担以下责任：

在财务方面作假，使巨额基金或其他资产面临风险。

他/她因为所负责的基金管理不当，面临承担法律后果的风险。

由于未授权的活动而导致巨额资金损失

根据 GBC 规定及候选人所居住区域的法律规定的任何道德方面的堕落行为
另外要求参加灵性导师讲座

酌情考虑的资格：

灵性学位——作为灵性导师在益世康服务，拥有 Bhakti Sastri, Bhakti Vaibhava 和 Bhaktivedanta (以后授予)——将是强烈推荐资格，以便无人对其作为古茹的地位表示反对。他的品格、行为或情况均无瑕疵，对他追随灵性导师行为规范的能力不会有任何质疑。不应卷入任何反常的个人处境。这样的处境将会导致家庭解体或破裂，使一位灵性导师不能专心履行他的各种职责，抑或对自己或对追随者造成骚扰。

4. 在日常处事中认真负责，高尚正直。

附录 3

益世康灵性导师的行为标准

必须为全体奉献者树立最高榜样。

必须指导他的门徒追随益世康所教导并追随的圣帕布帕德的训示。

必须保护并滋养所有益世康奉献者对他们的灵性导师、对圣帕布帕德和对圣主奎师那的信心。

必须鼓励益世康中新人的信心并保护现有成员的信心。

在批准程序完成之前绝对不给与启迪。

绝对不能游说他人成为门徒。

必须允许所有未启迪的奉献者拥有完全的自由，行使从自己选定的灵性导师那里接受启迪的权利。

必须允许最初托庇于他的所有未启迪的奉献者拥有完全的自由，可以改变接受哪位灵性导师启迪的想法。

既然 guru-daksina（谢师礼）是益世康的财产，必须用于造福奎师那知觉运动。所有 guru-daksina 都必须存于专门账户，最好是一个益世康账号，至少有两个签名，必须准确记帐。

禁止要求将要启迪的门徒至少作出一笔捐款或其他金钱方面的承诺，作为给予启迪的先决条件。

灵性导师们应将亲身服务他们的奉献者和旅行随从的数目减少到最低。灵性导师们不应亲自让单身异性或配偶不在的已婚异性从事对他们本人的服务，按照经典的规定永远不应与她们单独相处或在僻静地点相处。

6.4.3.2 关于 GBC 团体的准则

必须将 GBC 做为圣帕布帕德选定的继承人，作为益世康最高的管理权威来加以尊重并对 GBC 保持尊敬服务的心态。作为来自圣帕布帕德的师徒传系的灵性导师，为了在益世康中活动，他必须追随圣帕布帕德。因此他必须接受 GBC 团体为他的权威并追随 GBC 的指令方针。

服从 GBC 实施的任何约束性制裁，包括不再启迪新门徒。

6.4.3.3 关于 GBC 地区秘书的准则

必须在 GBC 地区秘书的管理协调之下活动。

未与当地 GBC 地区秘书商量之前，不得改变居住地点。

因为这样的迁徙将影响到庙宇和奉献者们。

必须每年向 GBC 秘书上交财务报表。

6.4.3.4 关于益世康灵性权威的准则

必须与当地益世康权威合作并向其负责

未得到合适的益世康灵性权威的恰当推荐，不得启迪任何奉献者。

如有任何分歧，必须教导门徒和其他奉献者们与益世康的权威合作并追随恰当的礼仪。

必须与益世康的权威保持良好的工作关系，不以任何方式打击他们。

既然庙长和项目领导负起全责以使奉献者下属从事服务，未与奉献者本地权威商量之前，不可与门徒讨论改变服务、住址或晋阶。

6.4.5 GBC 对灵性导师们的制裁

GBC 有权对行为不当的灵性导师施加以下制裁。

6.4.5.1 警告（或批评）

假如发现一位灵性导师偏离或忽视灵性修习，但这种偏离或忽视并不十分严重或并为养成习惯，或者一位灵性导师在违反灵性导师行为的核准规范和指导原则（如游说他人成为门徒等），应当对这位灵性导师作出内部警告（或批评）。

6.4.5.2 查看

若其罔顾警告，抑或偏离或者忽视灵修情况更为严重，或违反灵性导师行为规范情节更为严重并已成习惯，可以对这位灵性导师进行查看，并以特别的条件规范他作为灵性导师的职能（包括暂时收回启迪新门徒的权利）。此外，作为他纠正错误，最终恢复原职的计划的一部分，可以给他作出一般的建议或给与特别的活动，。

6.4.5.3 停职

假如一位灵性导师公然不理警告内容，或一再违反一项或多项规范原则，或行为严重漠视现行益世康或GBC政策，或未经授权便离开他的托钵僧晋阶，或离开奉献者的联谊和益世康运动，或完全偏离规范修行，他可以被停职。假如一位灵性导师被停职，他不能给与启迪或继续作为他的门徒的绝对的训示权威，也不能将他作为灵性导师来向他人介绍，也不得履行他作为灵性导师的职能，比如接受对灵性导师的崇拜或接受谢师礼。

6.4.5.4 免职

假如一位灵性导师公然对圣帕布帕德或对益世康流露敌意；或者行为邪恶；或成为非人格主义者（假象宗人士）；或传播有违主柴坦尼亚-玛哈帕布的原则的虚假传系、未经授权的哲学；或公然并一再蔑视益世康和GBC政策；或一位灵性导师对感官满足的依附情节严重、旷日持久或不可救药，那么根据经典训谕，他将被解除作为启迪或训示灵性导师的职位。

附录 4

在益世康 接受启迪的资格（有关摘要）

7.2 接受启迪的人选的职责

申请启迪者有责任运用智慧，正确选择某位奉献者作为灵性导师。只有对那位灵性导师和他带领他们回归首神的能力培养出坚定而成熟的信心之后，申请者才可从他那里接受启迪。灵性导师、圣人、经典是判断奉献者进步层面的权威参考。得到正式的益世康 灵性导师认可说明这位奉献者已经成功地通过了益世康法律的授权程序，并且某些年长奉献者们判断这位灵性导师候选人达到了益世康法律规定的标准。但是这样的认可不能视为自动说明被认可的灵性导师的神觉水平，不应取代申请者自己的智慧鉴别。

7.2.第一次启迪的资格

1.1 一年预备期

为了接受第一次启迪，一个人须积极从事奉献服务，严格遵守四项基本原则并每天念诵十六圈，必须已经坚持至少一年，毫不中断。

益世康奉献者应当教导新成员托庇于圣帕布帕德并从在奎师那知觉方面实际直接指导他的人那里接受指导、训练和协助。益世康成员应当决定何时从何人那里接受启迪。他们必须充分认识到帕布帕德是创办灵性导师，并且是他们最重要的训示灵性导师。

与圣恩的训示建立了稳固的关系，从事了至少半年严格的规范修行之后，他们可以接受一位被授权的益世康奉献者作为未来的启迪灵性导师，再过至少半年，可以从他/她那里接受启迪。需要明白的是在益世康接受启迪和训示是为了增加奉献者对圣帕布帕德的忠诚、依附和热爱。

申请启迪者一旦决定从谁那里接受启迪，并得到了那位灵性导师的允许，在通知了当地庙长或有关权威之后，应该开始崇拜那位灵性导师，念诵他的顶拜祷文。念诵完启迪灵性导师顶拜祷文之后，所有第二代门徒和未来的门徒都应至少念诵圣帕布帕德顶拜祷文第一段，同时作出顶拜，作为向创办灵性导师致敬的一种方式。当未来的启迪灵性导师同意给与庇护并通知了当地庙长或有关权威之后，至少再过半年才能给与启迪。

1.4 居住在庙宇社区的奉献者

满足上述要求之后，居住在庙宇社区的奉献者必须在一年预备期中有规律地参加全部早晨节目。

1.5 居住在庙宇社区之外的奉献者

居住在庙宇社区之外并且不能每天来参加庙宇节目的奉献者，只要他们经常在家从事或到传教中心（nama-hatta）参加早上的节目，便可得到启迪。

1.6 通过考试

当允许奉献者可以正式托庇于某位益世康的灵性导师，并相应得到启迪的推荐之前，他/她必须通过庙长或其他推荐权威安排的口试或笔试，展示出对圣帕布帕德教导的基本理解。一位正式接

受某位灵性导师庇护的申请启迪者，如果决定从另外一位益世康的灵性导师那里接受启迪，必须事先与两位灵性导师和当地权威交流想法。当新的灵性导师正式同意之后，需要过整整半年的时间才可给予启迪。

申请者接受第一次启迪之前，根据他的情况，未来的灵性导师必须收到恰当的益世康灵性权威的正式推荐信。

第一次启迪后要等待一年才能被给与第二次启迪

为了有资格接受第二次启迪，得到第一次启迪的奉献者必须稳定地从事顺意的奉献服务，每天坚持念诵 16 圈，从得到第一次启迪之日起至少一年时间。此外，申请者必须经常参加早晨节目，不管是在庙宇、传教中心、nama-hatta 或家中。

那些严重堕落的人，需要等待两年时间

得到第一次启迪的奉献者，严重忽视或放弃启迪誓言，或在相当长的时期里拒绝奉献者的联谊，灵性标准严重降格，当他恢复正常修行之后，需要等待至少两年时间，方可得到第二次启迪。

启迪灵性导师的考试选择

启迪灵性导师有责任确定申请婆罗门启迪的门徒是否合格。为此，他可以要求门徒通过适当的考试。

4.2.6 第二次启迪的正式推荐

1. 第二次启迪 候选人的灵性导师必须收到恰当的益世康权威的书面推荐信。确定恰当权威的方式与上述第一次启迪的要求相同。

7.2.4 只可从被认可的灵性导师那里接受启迪

违反益世康的法律，从未经益世康认可的灵性导师们那里接受启迪的成员将不得在益世康从事服务。假如违背认可的灵性导师在益世康之外有一个机构或修院，根据常规礼仪，他的门徒应当在自己灵性导师的机构中从事服务，并且不应在益世康从事服务（这条规定不适用于在成为益世康成员之前就已经得到启迪的人）。

但是，GBC 也承认一般规则之外可以有特例存在。终极来说，当地益世康权威有权决定一个人是否可以在他们的辖区中心生活或服务。鉴于上述考虑，他们也可以选择限制某人与益世康接触。

先前得到非正宗灵性导师的启迪

在成为益世康成员之前，已经接受了非正宗灵性导师的启迪人应当追随圣吉瓦-哥斯瓦米的训示，即应当放弃这样一位无用的灵性导师，作为灵性导师的家庭祭司，应当接受一位合适的、正宗的灵性导师。

7.3 未经授权的“启迪”仪式

如果存在未经益世康法律规定程序恰当认可的正式灵性导师和门徒关系，益世康成员不得将启迪仪式中任何一项一如给与奉献性的名字，给与圣化的念珠或颈珠，或参加任何仪式或承诺仪式—

—不管任何一种做法——给予在益世康中的其他奉献者或会众，以建立类似正式的灵性导师关系，目的结果不管声明与否。

当这样未经授权的活动已经发生之后：

a. 应当告知所有参与者启迪并没有发生，也没有启迪所应有的承诺

b. 参与仪式的年幼奉献者应当寻求与他可以完全信任的、得到授权的启迪灵性导师建立关系。

All devotees must cease using any names given, if any. 假如已经给与了名字，奉献者必须停止使用。

8.2.1.5 常驻奉献者一般应在益世康得到启迪

在益世康生活和工作的奉献者必须在益世康得到启迪，除非某人先前为认可的传系启迪，后来想要加入并在益世康中服务，已得到了当地 GBC 的认可和指导。

15.4.1 会众奉献者的启迪

会众成员同样适用于益世康关于启迪和接受灵性导师的法律规定。益世康法律规定当地庙宇或地区权威必须推荐会众启迪申请人。但是应与对待其他任何合格的奉献者做法一样。假如当地权威认为一个启迪申请人资格不够，应当告知这位申请人根据益世康的法律应该怎样做来达到标准。禁止要求最少量的捐款、金钱承诺、圣帕布帕德或益世康法律没有提及的其他要求。正如益世康法律已经提到的，并非已有恰当的推荐，任何灵性导师就有启迪一个奉献者的义务。

摒弃堕落的“灵性导师”（益世康法律）

注意：以下法律基于圣纳茹阿哈瑞-萨茹阿卡茹阿-塔库（主柴坦尼亚的同游）的 ŚrīKṛṣṇa-bhajanāmṛta，吉瓦-哥斯瓦米的 Bhakti-sandarbha 和圣巴克提维诺德-塔库的 Jaiva-dharma，以及圣 A.C.巴克提维丹塔-斯瓦米-帕布帕德的著述。

6.5.1.1 何时可以摒弃堕落的灵性导师

假如灵性导师自己承认堕落，或在启迪的时候有不可辩驳的可靠目击者证实灵性导师是堕落的，那么门徒有合法理由摒弃他并从一位正宗的灵性导师那里重新得到启迪。

6.5.1.2 何时可以摒弃堕落的灵性导师

6.5.1.2.1 无望地纠缠于感官满足

假如灵性导师无望地纠缠于感官满足，有可靠证词或自己承认确定他经常违背奎师那知觉的规范原则，并且实际上无望改正，那么门徒应当摒弃他并可接受重新启迪。

6.5.1.2.2 展示出恶魔品质

假如灵性导师展示出恶魔品质并敌视益世康，应当摒弃他，而且门徒可以重新得到启迪。

6.5.1.3 何时不应摒弃堕落的灵性导师

假如灵性导师从事感官满足，违背一项或多项规范原则，但是有望改正，他的门徒不应摒弃他，但须假以时日以待改正，而他们应当托庇于圣帕布帕德和年长的外士纳瓦，作为自己的训示灵性导师。

6.5.1.4 何时可以摒弃停职的灵性导师

被停职的灵性导师的门徒已经对自己的灵性导师严重失去信心，或对他发展出了冒犯心态，并且无法重新培养信心，即便聆听了很多相关的训示，可以请求这位灵性导师允许他接受另外一位启迪灵性导师。这位奉献者应当咨询本地的 GBC 代表。假如被停职的灵性导师不允许的话，这位门徒可以请求 GBC 团体的允许。

6.5.1.5 “对灵性导师坚定的信心”的有关指导

启迪灵性导师已经堕落的奉献者应当从 GBC 发布的名为“对灵性导师的坚定信心”及“关于重新启迪的问答”这两份文件中得到指导，它们也见于益世康的关于托庇于灵性导师的重要性和训示灵性导师的角色相关指导方针中。

附录 6

课堂纪律

在学习过程中，为了保持恰当的学习氛围，学生们同意遵守以下方针：

1. 参加全部课程。
2. 举手发言。
3. 不管赞同与否，我们重视学生的发言。
4. 不窃窃私语。
5. 上课期间，不接打电话。
6. 遵守课堂内外保密规则。
7. 不以地位自矜。
8. 如果任何练习使个别人感到不快，尊重他们无需说明任何理由而不参与的权利。
9. 为取得想要的成功而负起全部的责任。
10. 争论时对事不对人。
11. 尊重每一个达到的共识。

益世康 Disciples Course

Detailed Schedule

Śrī Māyāpur Dhāma

5-8th February 2012

Sun 5th / Unit One: Introduction, Theory and Context

10AM -1.15PM

Lesson 1	Welcome & Introduction	75 mins
Lesson 2	Guru-tattva and Paramparā	90 mins

3.15-6.15PM

Lesson 3	Śrīla Prabhupāda - 益世康 Founder Ācārya	75 mins
Lesson 4	益世康 Gurus	90 mins

Mon 6th / Unit Two:

Establishing the Relationship with Guru

10AM -1.15PM

Lesson 5	Guru-pādāśraya	75 mins
Lesson 6	Selection of Guru	90 mins

3.15-6.15PM

Lesson 7	Initiation Vows	90 mins
Assessment Units 1 & 2	75 mins	

Tues 7th / Unit 3: Acting in Relationship with the Guru

10AM -1.15PM

Lesson 8	Guru-pūjā	90 mins
Lesson 9	Guru- sevā	75 mins

3.15-6.15PM

Lesson 10	Guru vapu and vāṇī-sevā	90 mins
Lesson 11	Guru-tyāga	75 mins

Wed 8th / Unit 4:

Co-operatively Fulfilling the Relationship Assessment /Consolidation

10AM -1.15PM

Lesson 12	Presenting One's Guru	75 mins
Lesson 13	Relationships within 益世康	90 mins

3.15-6.15PM

Assessment Units 3-4

Lesson 14

Course Round Up

75 mins

90 mins